SWOL 1894

2021

JAARVERSLAG

Inhoudsopgave

Inleiding *(van het dagelijks bestuur)* *2*

Jaarverslag Basisgroepen/REZ *5*

Jaarverslag afdeling Waterpolo (WPC) *9*

Jaarverslag afdeling Synchroonzwemmen *11*

Jaarverslag afdeling M&C *14*

Inleiding (van het dagelijks bestuur)

Het nieuwe seizoen is gestart, maar wat een bijzonder jaar!

Het ruikt naar chloor in huis, we kunnen zwemmen en wedstrijden spelen en oh, wat is dat fijn! Natuurlijk hebben we het afgelopen jaar met inzet van vele vrijwilligers creatieve oplossingen bedacht, dat is ook terug te lezen in dit verslag. Toch weegt niets op tegen een potje ballen of een wedstrijd zwemmen of met z'n allen op muziek synchroon je oefeningen in het water te doen. In dit jaarverslag blikken we terug, samengevat een erg bijzonder jaar, maar in het verslag is ook te lezen wat de veerkracht is van onze club en dat zorgt voor een mooie basis voor de toekomst.

Fris bloed en contact

Er melden zich nog steeds nieuwe leden aan, dat is goed nieuws omdat bij veel andere verenigingen (niet alleen in de zwemsport) het aantal leden terugloopt.
Soms kunnen potentiele leden ons nog niet zo goed bereiken. Daarom hebben we op onze website een aparte pagina contact toegevoegd en we hebben een algemeen telefoonnummer wat via what's app bereikbaar is.

Financiën

Wat betreft de financiën gaat het goed, we hebben verschillende leden afgelopen zomer een bedrag terug kunnen storten nog over het voorjaar 2020. Binnenkort weten wij ook wat het definitieve resultaat zal zijn van het afgelopen seizoen (2020/2021) en zoals het lijkt kunnen we nog meer compenseren. (De onderbouwing hiervoor is in het financieel verslag van het afgelopen seizoen terug te vinden)

Bestuur en beleid

Het was bestuurlijk gezien ook een onrustig jaar. De KNZB worstelt ook met diverse veranderingen en dat helpt het goed organiseren binnen de vereniging ook niet mee. We hebben op het moment nog vacatures (penningmeester en communicatie) in het dagelijks bestuur, belangrijke functies die hopelijk snel ingevuld gaan worden. Jeroen Kampen (penningmeester) heeft aangegeven te stoppen. Jeroen heeft jaren gewerkt aan een financieel gezonde vereniging en we danken hem voor zijn grote bijdrage hieraan. Ook gaat Bea Swijnenberg (secretaris) het dagelijks bestuur verlaten, het is ons bijna niet voor te stellen een bestuur zonder Bea en waar moet dat enorme archief van die afgelopen jaren nu naar toe? Ook Bea danken we uiteraard voor haar enorme inzet. Een nieuw bestuurslid is gevonden en bij de ALV stellen we voor om Edith Dikmans te benoemen als secretaris. Onze Algemeen voorzitter Jan Hoogeweg is het afgelopen jaar ook gestopt (lees ook zijn bijdrage)

in juli hebben we afscheid van hem genomen. En dan houden we ondergetekende over, ik stel me voorlopig beschikbaar als voorzitter en hoop op steun te kunnen rekenen. Wel ben ik me ervan bewust dat ik een volle agenda heb en daarvoor een sterke groep vrijwilligers om me heen nodig heb, we moeten het samen doen. Als bestuur merken we dat het steeds lastiger is om vrijwilligers te vinden voor een structurele taak, maar dat veel mensen zich wel willen inzetten. Misschien moeten we wel taakgroepen instellen? Die een periode meedenken over beleid en iets uitwerken. Bijvoorbeeld vrijwilligersbeleid, werven van nieuwe leden, topsportbeleid. Ook willen we nog werken aan een sterkere positie van onze vereniging in Zwolle en de zwemsport in het algemeen, kortom genoeg plannen.

Sinds de start van dit nieuwe seizoen zie ik dat er foto's voorbijkomen van wedstrijden met allemaal (persoonlijke) records. En als ik in de waterpolo app kijk naar de uitslagen van het weekend (met soms monsteruitslagen voor SWOL 1894) dan heb ik gelijk een glimlach op mijn gezicht. Genieten van onze sport, allemaal op dat niveau wat bij ons past en met plezier, want dat is het waar het in onze vereniging om draait.
Laten we leren van ingewikkelde jaren en onze prachtige vereniging verder ontwikkelen, een club waar iedereen zich thuis voelt.

Renilde Huizenga
Algemeen Voorzitter a.i. SWOL 1894

Ik ben met veel plezier, vanaf juni 2012, secretaris van deze mooie vereniging geweest. Natuurlijk blijf ik zelf zwemmen bij de masters en geeft ik training aan de conditiegroep op woensdagavond. Ook wil ik blijven meedenken over beleid, want het is belangrijk dat onze vereniging nog lang een mooie en gezellige, goed presterende vereniging blijft. Dus jullie zien "weg" ben ik zeker niet.

Bea Swijnenberg, secretaris SWOL 1894

Bijna acht jaar was ik algemeen voorzitter van SWOL1894. Ik heb vooral geprobeerd van SWOL1894 één sterke vereniging te maken op een solide financiële basis. Een vereniging waar de naam staat voor plezier in het zwemmen voor jong en oud, topniveau naast een eenvoudig conditieniveau. Een vereniging die de basis is voor leuke contacten. Een vereniging waar je moeiteloos veel vrije tijd in stopt als vrijwilliger. Een vereniging die sociaal en maatschappelijk betrokken is. (met o.a. een Sociaalfonds dat SWOL-leden financiële oplossingen biedt in tijden van financiële tegenwind), maar ook betrokken is bij de stad Zwolle. Een vereniging die ook bijvoorbeeld zich inzet voor Schoolzwemkampioenschappen en zwemkampioenschappen voor het Speciaal onderwijs. In deze vereniging heb ik mij zeer thuis gevoeld.

In 2020 en 2021 ondervond ook SWOL1894 de nare gevolgen van de Coronapandemie. Vanwege het grote besmettingsgevaar, de sterk stijgende ziekenhuisopnames en zelfs stijgende sterftecijfers lag met ingang van maart 2020 de vereniging regelmatig maanden volledig stil. Een ongelofelijk vervelende en complexe tijd, die zelfs op dit moment (november 2021) nog niet achter de rug is.

Het nare was vooral dat zo'n 'lockdown' betekende dat naast bijna alle openbare voorzieningen ook de zwembaden volledig dicht waren. De risico's van besmetting waren zo groot dat niemand mocht sporten in publieke ruimtes. Het was daarom zo verbazingwekkend dat de KNZB, op initiatief van NOC*NSF, had bedacht dat, ondanks het grote besmettingsgevaar, voor de topsport een uitzondering gemaakt kon worden. Onder strenge regels, overigens voor risico van de respectievelijke vereniging, mocht opeens topsport wel trainen. Ook SWOL 1894 heeft dat gemerkt. Er ontstond in het najaar van 2020 en begin 2021 stevige druk vanuit de KNZB op SWOL 1894 om de Waterpolo dames-1-ploeg (ze speelden recent op eredivisie niveau) toch te laten trainen, zodat de eredivisie vooral kon doorgaan. Dit leidde binnen SWOL1894 tot veel onrust en spanning en daarmee discussie binnen het bestuur. Details zal ik hier niet noemen. Wellicht dat dit onderwerp elders in dit jaarverslag vermeld zal staan.

Vooral de complexe jaren 2020 en 2021 zijn mij als algemeen voorzitter van SWOL1894 niet 'in de kouwe kleren' gaan zitten. Toen daar in januari 2021 plotseling het overlijden, op 56-jarige leeftijd, van mijn goede vriend en zwemcollega/waterpolobestuurslid Jan Nijenhuis bij kwam, knapte er iets bij mij, De betrekkelijkheid en kwetsbaarheid van het leven werd keihard duidelijk en heeft mij (toen) zeer geraakt. Dat was de belangrijkste aanleiding om per 1 mei 2021 het bestuur van SWOL1894 te vragen mij van het algemeen voorzitterschap van SWOL1894 te ontlasten. Gelukkig kon Renilde Huizenga het algemeen voorzitterschap tijdelijk voor mij waarnemen. Renilde Huizenga was tot dat moment lid van het dagelijks bestuur (Communicatie).
Na de vele maanden sinds april 2021 kan ik zeggen dat ik me weer beter voel en desgewenst weer wat kan doen voor SWOL 1894, want ik blijf me graag inzetten voor deze vereniging.

Tenslotte, ik hoop u allen weer vaker te zien en wens alle leden en vrijwilligers alle goeds.
Het ga u goed.
Met vriendelijke groet, Jan Hoogeweg

Jaarverslag Basisgroepen/REZ

Missie en Visie
De Basisgroep is dé plek binnen SWOL 1894 om kinderen op een leuke wijze kennis te laten maken met de verschillende facetten van de zwemsport en om hen de basistechniek van het zwemmen te leren en te verbeteren. Het doel is om hen enthousiast te maken voor de zwemsport, te laten doorstromen naar een van de afdelingen en hen te verbinden aan SWOL 1894.

Trainingsschema
Dit is het afgelopen jaar door de trainers coördinator en enkele enthousiaste trainers aangepast. Er is een speciaal programma gemaakt "Diploma Plus" voor de beginnende zwemmers. Na doorlopen van dit programma gaan zij door met de principes en modules van het Sterrenplan van de KNZB. Op basis van deze leidraad is er een gedetailleerd trainingsplan opgesteld met een jaarplan en een uitgewerkt weekplan. Het jaarplan staat in het digitale informatieboekje, dat aan alle ouders wordt uitgereikt, en op de website staat. In het Sterrenplan wordt per module een bepaald aspect van de zwemsport getraind zodat de zwemmers kennis maken met alle afdelingen van onze vereniging. Om dit goed te laten verlopen is overleg gepland met alle afdelingen waarin we hen vragen wat belangrijk is om te trainen voor hun afdeling en aan hen een actieve deelname vragen voor hun specifieke module door bijv. wedstrijdjes of clinics.

Indeling basisgroepen
In principe beginnen alle kinderen met minimaal een B diploma, die zich aanmelden bij SWOL 1894 in de basisgroepen. De basisgroepen trainen 1 x per week of in de Vrolijkheid op maandag of in Bij Bubbels op de dinsdag. De groepen worden ingedeeld naar leeftijd en zwemvaardigheid. Na doorlopen van het sterrenplan zal met de zwemmers en ouders overlegd worden hoe verder: of blijven bij basisgroep 3 of de REZ in de Vrolijkheid, of door naar 1 van de wedstrijdafdelingen.

Trainers/vrijwilligers
Gezien de leeftijd en vaardigheden van de kinderen zijn er veel trainers nodig en moet er genoeg toezicht zijn. Het streven is om bij elke groep een ervaren zwemmer/waterpoloër te hebben, aangevuld met ouders die toezicht houden en de kinderen begeleiden. Aangezien de afdeling basisgroepen ook als opstartgroep van SWOL1894 wordt beschouwd voor doorstroming naar de andere afdelingen, is het van belang dat alle afdelingen trainers leveren zodat de zwemmers in de basisgroepen zo breed mogelijk worden voorbereid op de latere instroom in de andere (wedstrijd)afdelingen. Daarnaast is het mogelijk dat zwemmers en ouders die trainen de trainerscursus van de KNZB kunnen volgen.
De trainerscoördinator verzorgt het trainingsschema, regelt de indeling van de trainers en begeleidt de trainers bij de training. De jeugdcoördinator verwelkomt nieuwe leden, begeleidt de ouders en draagt samen met de trainerscoördinator zorg voor de indeling en doorstroming van de kinderen in de groepen.
Daarnaast worden er door de commissie activiteiten geregeld zoals het uitreiken van oorkondes, een feestelijke afsluiting van het jaar, Sinterklaas en een barbecue voor de trainers.

Samenstelling commissie basisgroepen/REZ

Voorzitter	Diny van Zoeren
Penningmeester	Johan van Wezenberg
Jeugdcoördinator	vacant
Trainerscoördinator	Renee Beukers
Coördinator Bubbels	Wietske Schraa
Coördinator REZ	Peter ter Horst
Jeugdleden en activiteiten	volgt

BEHAALDE RESULTATEN

Wat gaat goed

- Door de sluiting van de zwembaden i.v.m. corona hebben alle activiteiten lang stilgelegen. Mede door een aanpassing van de contributie en communicatie met de leden heeft dit slechts geleid tot enkele opzeggingen in de basisgroep.
- Om toch te kunnen zwemmen zijn er ook voor de BG op de zaterdag trainingen gestart in het openluchtbad, wat door een aantal zeer gemotiveerde zwemmers trouw is bezocht ondanks de kou.
- In juli is er gezamenlijk met de andere jeugdafdelingen voor alle kinderen onder de 13 jaar een feestochtend geweest in het open lucht bad. Deze “mini meet”, waarbij er in alle baden een activiteit was georganiseerd door 1 van de afdelingen en daarna gezamenlijk een pannenkoek was zeer geslaagd en willen we dit jaar zeker herhalen.
- Sinterklaas is dit jaar i.v.m. corona online op bezoek geweest via een video opname. Het voordeel was dat deze opname nu op alle jeugdafdelingen is gespeeld incl. een cadeautje van de Sint.
- Na de zomervakantie zijn er zoals altijd veel afzeggingen geweest en hebben zich ook weer veel nieuwe zwemmers aangemeld waarbij het opviel dat dit jaar de meeste kinderen in de Vrolijkheid zijn komen zwemmen i.p.v. de Bubbels.

Voorlopige stand:	afmeldingen	27
	Aanmeldingen	38 (6 samen met waterpolo)
	Door naar WZ	11
	Door naar WP	5 (trainen 1 x per week mee met BG)

- De afdeling en de begroting is op orde, de BG-commissie is ingesteld, er is een voorzitter, trainerscoördinator en jeugdcoördinator (hoewel de laatste functie nu vacant is).
- Samen met de trainerscoördinator en een aantal actieve trainers wordt het programma aangepast, dit loopt goed.
- Een keer in de zes weken is er een trainersoverleg over veiligheid, techniek, de indeling van de zwemmers en dat soort zaken.
- Er is een informatiefolder voor de ouders waarin het programma wordt uitgelegd en een jaarkalender aanwezig is. Ouders en kinderen worden bij proefzwemmen verwelkomd, er is 1-2 x per jaar een ouderavond.
- Doorstroming naar WZ en WP loopt goed mede dankzij de actieve houding van jonge trainers van de WP en WZ.
- De doorstroming vanuit de BG naar een wedstrijdafdeling of BG 3 in de Vrolijkheid is beter gereguleerd.

- Vorig jaar zijn 2 trainers gestart met de N2 cursus, helaas door corona is dit gestagneerd en zijn zij nu in de afrondingsfase. In oktober is er een nieuwe N2 cursus gestart waaraan 3 trainers van de BG deelnemen.
- Bij het diploma zwemmen in Bij Bubbels en in de Vrolijkheid worden nu folders uitgedeeld specifiek gericht op de BG.

Punten van aandacht

Trainers:

De trainersgroep is zeer gemotiveerd en momenteel voldoende hoewel dit snel kan veranderen en dit blijft een punt van aandacht zowel qua aantal als qua opleiding. Als basisgroep kunnen we helaas niet putten uit oudere leden die training willen geven en zijn aangewezen op ouders, stagiaires en leden van de andere afdelingen.

Samenwerking met de andere afdelingen

Dit is gestagneerd door de sluiting van de zwembaden, en is nu weer opgestart met het doel om kinderen in de basisgroep te motiveren om door te stromen naar een van de anderen afdelingen van SWOL1894. De doelstelling is om:

- Het trainingsprogramma van de BG tijdens de modules goed aan te laten sluiten bij de doelen van de desbetreffende afdeling
- De zichtbaarheid van de afdelingen tijdens de verschillende modules van het sterrenplan via clinics en demonstratietrainingen te vergroten.
- Goede afspraken en samenwerking te maken betreffende doorstroming van de kinderen naar de afdelingen.
- Leveren van trainers voor de BG en ondersteuning door de trainers van de diverse afdelingen aan de trainers van de BG. Dit gaat momenteel goed.
- Gezamenlijke activiteiten zoals Sinterklaas ook echt gezamenlijk doen.

Leden REZ-afdeling

Hoewel de andere groepen groeien blijkt dat de REZ-afdeling klein is en blijft. Hier zwemmen leden tussen 12 en 20 jaar, die niet op een wedstrijdafdeling willen of kunnen zwemmen, maar wel graag hun conditie en zwemvaardigheid verder uitbreiden. Hoewel de groep klein is voldoet deze wel aan een behoefte. Het komend jaar zal gekeken moeten worden hoe we deze zwemmers tegemoet kunnen komen zonder dat dit veel mankracht en badwater kost.

Vrijwilligers

De basis van de basisgroep is nog erg smal, er wordt veel werk gedaan door weinig mensen. Het plan is om ouderavonden te organiseren en daarbij ook vrijwilligers te werven, niet alleen voor in het bad maar ook voor activiteiten, bestuurs- en administratieve taken.

Materialen

Recent is door de wedstrijdafdeling het materialen hok opgeruimd. De BG zal nagaan of alle gekochte materialen nog aanwezig zijn en zo nodig vervangen of aanschaffen.

Plannen 2021

- Doorstroming: Dit nog beter regelen en goed afstemmen met de andere afdelingen.
- Trainingsprogramma verder uitwerken

- Communicatie met ouders verbeteren via verzendlijsten met whats app en regelmatige ouderavonden
- Vrijwilligers werven als trainer en voor andere taken (zie boven)
- Ledenwerving uitbreiden via scholen, actief aanwezig zijn bij afzwemmen, schoolzwemwedstrijden e.d.
- Samen met de anderen afdelingen het badwater in de Vrolijkheid opnieuw indelen zodanig dat voor de BG het 6 banen bad beschikbaar komt. Hiertoe zal samen met de andere afdelingen een commissie worden ingesteld.

Lange termijn
Als bovenstaande samenwerking en afspraken goed lopen zou het voor de aanwas van de vereniging met jonge leden heel mooi zijn om dit te doen middels een gezamenlijk jeugdplan, waarbij alle afdelingen betrokken zijn.

Te denken valt aan:
- Jeugdafdelingen blijven hun autonomie houden, maar gaan intensief samenwerken en daar waar dat kan gezamenlijk optreden
- Trainingsprogramma maken voor alle jeugdleden waarbij de trainingen in de BG starten en dan doorgaan in de trainingsprogramma’s van de afdelingen
- (Betaalde) Hoofdtrainer aanstellen die de trainers ondersteunt, programma’s coördineert en een rol heeft bij de doorstroming van de leden
- Een vrijwilligersbeleid maken waarbij alle leden geacht worden om een bijdrage te leveren aan de verenigingsactiviteiten zoals de training van de jeugdleden
- Badwater en trainingsuren op elkaar afstemmen
- Gezamenlijke activiteiten

Jaarverslag afdeling Waterpolo (WPC)

Algemeen
Het seizoen 2020 -2021 is een jaar als nooit eerder geweest voor de WP-afdeling. Begin 2020 werden de competities voortijdig afgebroken vanwege de uitbraak van de corona-pandemie. Ook tijdens het nieuwe seizoen 2020-2021 waren nieuwe beperkingen om het virus in Nederland onder controle te houden aan de orde van dag. Dit heeft veel gevraagd van de flexibiliteit en organisatievermogen van het bestuur, de waterpolocommissie en alle betrokken vrijwilligers.
Maar bovenal zullen wij het afgelopen seizoen nooit vergeten om dit ook het seizoen was dat onze oud-voorzitter Jan Nijenhuis plotseling op een veel te jonge leeftijd is overleden. Jan was aan het begin van het seizoen formeel afgetreden als voorzitter maar nog steeds intensief betrokken bij de waterpolocommissie en de waterpoloselectie in het bijzonder. Onder zijn leiding heeft de afdeling waterpolo zich ontwikkeld tot één van de meest brede waterpoloverenigingen in Nederland. Een vereniging waar “top waterpolo” hand-in-hand samengaat met breedtesport. Met een heren 1 selectie in de eerste klasse en een dames 1 team in de Eredivisie kunnen we stellen dat hij hierin is geslaagd.
De sterfdag van Jan viel samen met de eerste trainingsavond van ons dames 1 team. Aangezien zij in de Eredivisie speelden mochten zijn binnen de corona richtlijnen gebruik maken van de topsport regeling en dus weer beginnen met trainen en competitie spelen. De één minuut stilte voorafgaande aan de eerste training van Dames 1 in een corona periode, is er één die niet snel vergeten zal worden. Ook de erehaag bij het zwembad, voorafgaande aan de uitvaart, was zeer indrukwekkend.
Dat SWOL1894 een vereniging is waar de leden veel plezier aan beleven was al langer bekend. Maar dat een vereniging ook veel steun voor de leden en nabestaanden kan geven in dit soort moeilijke periode is het afgelopen jaar extra duidelijk geworden.
De waterpolocommissie voelt zich daarom meer dan ooit gesterkt om de sportieve erfenis van Jan Nijenhuis te borgen en uit te bouwen.

Selectie
De heren en dames selectieteams (h1/h2 en d1/d2) bestaat uit een hechte groep spelers en speelsters die meer dan ooit gezamenlijk voor het beste resultaat willen gaan. Door de ervaringen te bundelen stimuleren zij elkaar om iedere week weer beter te worden. Deze topsport cultuur is belangrijk voor de toekomstige ambities.
Het afgelopen seizoen is SWOL1894 erin geslaagd om 2 toptrainers aan te trekken in de personen Hans van Zeeland (herenselectie) en Gerrit-Jan Schothans (damesselectie). Niet alleen is dit een kwaliteitsimpuls voor de beide selecties geweest. Maar beiden heren hebben ook laten zien breder betrokken te zijn bij de sport en bij de vereniging. Als geen ander weten zij dat topsport zonder breedtesport niet mogelijk is. Net zomin als dat het omgekeerde ook niet mogelijk is.

Alleen dames 1 heeft vanwege corona een competitie kunnen afwerken in de eredivisie. Ondanks dat we er een aantal maal dichtbij waren, kwamen we net te kort om hier punten te kunnen pakken. Na 2 leerzame en unieke jaren in de eredivisie is na afloop van het seizoen de keuze gemaakt om bij de KNZB het verzoek in te dienen om komend seizoen (2021 – 2022) één niveau lager in de eerste klasse te gaan spelen. Dit verzoek is gelukkig

gehonoreerd. Wat ons betreft is een stap naar de eredivisie voor de toekomst zeker weer haalbaar mits we ook in staat zijn om kwalitatieve versterkingen aan te trekken.
De herenselectie zou het afgelopen jaar voor het eerst in de eerste klasse gaan spelen. Door alle beperkingen is deze competitie niet doorgegaan. Des te knapper is het om de motivatie van de spelers en de staf te zien. Zodra we weer konden trainen, was iedereen er weer. Al moest dit soms in winterse en barre omstandigheden in buitenbaden in Hasselt en Zwartsluis.

Breedtesport en jeugd
Het unieke aan de waterpolo afdeling van SWOL1894 is dat we naast top waterpolo ook beschikken over een breed scala aan breedte-teams. Dit is een bevlogen en loyale groep leden die ieder op hun eigen niveau soms tot op respectabele leeftijd, blijven trainen en spelen. Met in totaal 7 heren en 4 damesteams proberen we voor iedereen de juiste faciliteiten te blijven borgen.
Het afgelopen seizoen is er veel tijd en energie gestoken in het beter laten aansluiten van oudere jeugd bij de senioren. Zij zijn immers de toekomst van onze vereniging. Voor de komende 3 tot 5 jaar is het de ambitie van de WPC om waterpolo voor jeugdspelers in de wijde regio nog beter te faciliteren. Door beter maatwerk te maken voor ‘top-jeugd’ en ‘recreatieve jeugd” denken wij hier nog mooie stappen in te kunnen maken.
Aangezien waterpolo landelijk krimpt zullen wij daarom goede contacten met onze buurverenigingen moeten onderhouden. Alleen samen kunnen wij in de regio de sport laten groeien.

Tot slot
De waterpolo-afdeling is een afdeling met enorm veel perspectief. Met veel betrokken leden, vrijwilligers en trainen kijken wij met veel vertrouwen naar de toekomst. Een toekomst waarin topsport en breedtesport elkaar duurzaam zullen blijven versterken.

Jaarverslag afdeling Synchroonzwemmen

Voor u ligt het jaarverslag van het seizoen 2020-2021 van SWOL1894 afdeling synchroonzwemmen.
Het was een ander jaar dan dat we gewend zijn door de verschillende maatregelen m.b.t. Corona.
Verrassend genoeg maakte dit onze sporters en trainers heel creatief en hebben we kunnen zien hoe gemotiveerd de sporters zijn.
Elke trainingsgroep heeft een eigen verhaal te vertellen. In dit bijzondere seizoen is elke groep in eigen manier doorgegaan met het beoefenen van onze mooie en veelzijdige sport. De verhalen zijn verschillend, maar erin kun je ook zien, dat alle mogelijkheden om samen iets te doen, zijn benut.

De sporters en het seizoen:

De Zeemeerminnen en Zeehonden (Aanloop)

Najaar 2020:
We starten met 3 meiden in de Zeemeerminnen en 3 meiden in de Zeehonden. Het is door de Corona maatregelen dat er regelmatig een zwemster niet is. We starten met het richten op de techniek voor de diploma's.
Omdat het nog jonge meiden zijn, is de 1,5 meter en het afstand houden niet nodig en dat maakt de trainingen wel wat gemakkelijker.
Op 10 oktober worden door 2 zeemeerminnen het basishouding diploma gehaald, 1 zeemeermin en 1 zeehond zwemmen af voor het zeilbootdiploma, 1 zeehond behaalt haar balletbeendiploma. Er mogen geen ouders bij aanwezig zijn.

In november stopt de training in het zwembad weer. We gaan over op Zoom voor de lenigheidstrainingen en het onderhouden van de contacten met elkaar.
Als de trainingen weer starten, gaan we weer door. De zwemsters zijn flexibel om zich aan de regels te houden. Daarnaast is er onrust en behoefte aan speelruimte. We kunnen gelukkig gymmen aan de rand van het bad tijdens de training van de andere meiden.
Dan gaat het zwembad weer dicht. We stappen weer over op Zoom.

Voorjaar 2021:
We kunnen in maart weer in een zwembad trainen. Dit is in Hasselt in het buitenbad.
Het blijkt dat het eigenlijk te koud is. Eerst houden de sporters het 15 minuten vol en daarna ook wel iets langer. Maar om warm te blijven is techniek trainen niet echt haalbaar. Ze moeten in beweging blijven dus is banenzwemmen en richten op zwemslagen het meeste wat we doen. Het is wel stoer dat de meiden hieraan hebben meegedaan.
We trainen weer binnen vanaf mei. We richten ons weer op de techniek voor de volgende diploma's. Voor de vakantie komt er nog een nieuwe proefzwemmer. Ze besluit te blijven. We maken nog een synchro-film met zijn allen. En dan is het seizoen ook echt voorbij. Voor de aanloopcategorieën is dit niet een effectief jaar geweest. Wel een heel gezellig jaar.

Age I

September en oktober 2020

Gestart met 9 zwemsters: 3 met age 1-diploma en 6 met nog 1 of meerdere aanloopdiploma's te behalen.

Door ons duo-trainerschap konden we de eerste 6 weken opgesplitst trainen: 1 trainer op de Age 1-zwemsters en 1 trainer op de aanloopzwemsters. We hebben volop ingezet op het aanleren van de vereiste figuren, zwemslagen, stuwingen en muziek voor de aanloopdiploma's en het verbeteren van de techniek voor de age 1-figuren.

Gezien de leeftijden van onze zwemsters gold voor ons de 1,5 meter afstand houden niet, wat het trainen wel wat gemakkelijker maakte.

Door Corona maatregelen en beperkingen zijn er meer dan gemiddeld zwemsters afwezig geweest, de ene meer dan de andere. Desondanks hebben alle 6 aanloopzwemsters op 10 oktober hun nog ontbrekende aanloopdiploma's zijn behaald, helaas zonder trotse ouders aan de kant.

Na het diplomazwemmen verder getraind als één groep: focus op de techniek voor de age 1-figuren maar daarnaast ook op de muziek choreo's van groep age 1 en een solo. De keuze voor deze twee uitvoeringen was gebaseerd op onze visie dat elke zwemster een uitvoering moet kunnen oefenen (om hiermee ervaring op te doen maar bovenal omdat dit nou juist het leukste onderdeel van onze sport is).

November 2020:

De zwembaden sloten voor twee weken. Ervaring leerde dat onze groep zwemsters niet gemotiveerd was om online Zoom-trainingen te volgen. Het fysiek bij elkaar komen gaf, naast het onderhouden van contact, ook de gelegenheid met elkaar van gedachten te wisselen, ervaringen te delen en voor ons als trainers werkelijk te zien hoe het met onze sporters ging (signaleringsfunctie). We trainden één keer per week op meestal dezelfde locatie. De trainingen hadden een bootcamp-achtig karakter en waren gericht op conditie, kracht, lenigheid en core-stability. Halverwege november startten de watertrainingen weer onder de voorwaarden zoals ze geëindigd waren.

December 2020:

Watertraining, gym op de badrand en droogtrainen (buiten). Ook maakten we een filmpje met zijn allen voor de kerstgroet in de regio. Leuk om te doen!

Halverwege december gingen de zwembaden wederom dicht, in eerste instantie tot half januari. Ook toen pakten we de buitentrainingen weer op zoals in november.

Januari en februari 2021:
De zwembaden bleven gesloten. We bleven elkaar één keer per week buiten trainen. De trainingen werden echter uitgebreid met het droogtrainen voor de muziek choreo's.

M.i.v. eind februari: wekelijks één uurtje trainen op zaterdagavond. Met veel minder tijd en ruimte tot onze beschikking zwemmen in de open lucht terwijl het buiten vriest en regent. Na het zwemmen omkleden in de koude buitenlucht in een geïmproviseerde kleedruimte. Het was voor onze zwemsters behoorlijk afzien maar op één zwemster na bleven ze gemotiveerd om te blijven trainen. Tijdens deze trainingen hebben we ingezet op techniek, muziek zwemmen, conditie en kracht waarin afwisseling tussen meer en minder actieve onderdelen om voldoende warm te blijven tijdens de training.

Maart t/m medio mei 2021:
We bleven eenmaal per week één uur buiten zwemmen. Voorafgaand aan de watertraining gingen we op locatie drie kwartier droogtrainen op de muziek choreo's.

Medio mei 2021:
We mochten eindelijk weer binnenzwemmen… wat waren onze zwemsters blij! En wat voelde het water de eerste week warm en zacht aan… geen zand en blaadjes meer in het water! Ook onze zwemster die afgehaakt was tijdens de buitentrainingen zwom weer mee. Onze groep was weer compleet.
De trainingen waren toen vooral gericht op het onderhouden en verbeteren van de techniek voor de
Age 1-figuren en het muziekzwemmen. Ook deden we mee aan een online-figurenwedstrijd om te kijken waar onze zwemsters op dat moment stonden en maakten we als vereniging nog een filmpje voor een onlinewedstrijd (tevens voor alle ouders). Erg leuk!

Juni 2021:
Voor ons plezier maar ook in het kader van werving deden we, samen met andere afdelingen van SWOL1894, mee aan een evenement in het Openluchtbad in Zwolle.
We rondden de trainingen in het binnenbad af met onze jaarlijkse Onderlinge waar ouders gelukkig weer bij aanwezig mochten zijn.

Jaarverslag afdeling M&C

Algemeen
We begonnen in 2021 weer met zwemmen in het vroege voorjaar en konden toen relatief snel onze favoriete bezigheid weer beoefenen. We moesten en moeten wennen aan wat beperkingen: omkleden langs het bad, douches tijdelijk niet beschikbaar, maar het weer kunnen trainen maakte al snel alles weer goed. Af en toe komt er een maatregel bij of gaat er een af en dat vergt wat organisatie, communicatie en gewenning. Maar in het water gaat alles weer als vanouds. En daar draait het om.

In het water
Vanaf februari begonnen sommige leden al met buiten trainen in Hasselt en Zwartsluis. In mei ging de Vrolijkheid weer open, daarna kwam het goedbezochte buitenseizoen in het OLB en inmiddels zijn de trainingen weer op de gebruikelijke tijden. Op de masterstraining van vrijdag na, staat daarbij altijd minimaal 1 trainer aan het bad. Op maandag Jan Oosterbroek en Jan Molenaar, op woensdag Bea Swijnenberg en Evert Jan Verweij, op de donderdag ochtend Jan Molenaar en vrijdag bij de conditie groep afwisselend Nienke Nieuwenhuis, Christien Nieuwenhuis, Erik Wetsteijn, Bea Swijnenberg en Jennifer van der Kolk. Als er geen trainer is, zijn de trainingsschema's die Christien opstelt altijd beschikbaar.

De afdeling
De afdeling groeit! Ondanks de beperkingen van de afgelopen tijd, is er veel belangstelling voor het zwemmen en neemt het aantal leden (zeker sinds de zomer) duidelijk toe. Elke week melden zich nieuwe gegadigden, zowel bij de masters als conditiezwemmers, in alle leeftijdsgroepen, van 20 tot 60. Uit de aanmeldingen van de nieuwe leden blijkt dat de afdeling op meerdere vlakken wat te bieden heeft: verder werken aan techniek, conditie opbouwen of wat uitdagender wedstrijdschema's zwemmen. De afdeling stond er financieel al gezond voor, door de verdere groei wordt deze situatie alleen maar verbeterd. Daarbij is de contributie van de leden dekkend voor de uitgaven van het badwater. De organisatie van de afdeling ligt bij de M&C commissie, bestaande uit Michael van Bekkum (voorzitter), Alex Behage (financiën) en Björn Edelenbos (badtoezicht).

Wedstrijden en evenementen
Afgelopen jaar zijn er bijna geen wedstrijden gezwommen door de masters. Onlangs zijn de meesten in de wedstrijdgroep pas weer gestart in de Masters Club Meet en kijken we inmiddels weer uit naar meer. De inschrijvingen voor al onze wedstrijden worden daarbij geregeld door Annet Kootstra en Peter Lommert. Het ZMC-seizoen gaat vanaf nu per kalenderjaar lopen, waarbij onze eigen ZMC-wedstrijd in Zwolle aftrapt op 8 jan 2022. De ZMC-commissie, bestaande uit Nienke Nieuwenhuis, Han Boone, Albert van Piekeren, Alex Behage, Anno Buis en Michael van Bekkum zorgt voor de organisatie. Officials maken overigens de wedstrijden mogelijk. Voor elke wedstrijd wordt bij inschrijving tegenwoordig minimaal één official gevraagd en Marjan Spoelstra, Lucas, Anno Buis en Mitchell Loonen zorgen ervoor dat we kunnen meedoen!
Wat betreft evenementen hebben we in de zomer wel voor het eerst een succesvolle seizoen afsluiting gehouden met de afdeling: ongeveer 40 masters- en conditiezwemmers hebben een erg leuke training gehad van twee gasttrainers en genoten van de foodtruck en

een gezellige borrel na afloop. De evenementencommissie, bestaande uit Huub Stegeman en Vera Kraijer, zal dit seizoen meer leuke evenementen gaan organiseren.

Vooruitblik 2022

We zitten zoals gezegd in een goede flow: de ledenaantallen stijgen en iedereen traint weer volop. We willen dit uiteraard doorzetten naar 2022. Dan komen er voor de masters hopelijk weer de nodige wedstrijden: waar prestaties tellen, maar gezelligheid de boventoon voert. Verder zijn we van plan binnen de afdeling meer evenementen te organiseren zoals de seizoen afsluiting, waarbij we masters- en conditiezwemmers bij elkaar willen brengen. Uiteindelijk gaat het toch vooral om plezier bij de vereniging: als de huidige sfeer binnen de afdeling tussen de leden een indicatie is, zowel op de trainingen als tijdens de wedstrijden, zowel in het water en daarbuiten, gaan we een mooi jaar tegemoet!

Corona

Net als de andere afdelingen van SWOL 1894 en alle sporters hebben we een raar seizoen achter de rug. Wedstrijden vervielen, de training werd in november afgebroken en december kunnen we ook aan dit rijtje toevoegen. Twee weken hebben we kunnen trainen en in die periode hebben we ook twee eigen wedstrijden kunnen organiseren. Op de valreep hebben we de kerstactie nog kunnen afronden, waarna het zwembad opnieuw voor langere tijd moest sluiten. In januari van dit jaar waren alle zwembaden wekenlang helaas noodgedwongen dicht. De Kragge in Zwartsluis vond daar een oplossing voor, zij kunnen het dak openschuiven waardoor het is volgens de regels was toegestaan om buiten te zwemmen. Het was voor ons een unieke kans om weer te kunnen gaan trainen. Onze trainers hebben alles in het werk gesteld om dit mogelijk te maken. En met succes! Sinds 15 februari kon er weer volop worden getraind.

Door de inzet van de trainers, officials en vrijwilligers konden in het vervolg ook interne wedstrijden worden georganiseerd. In mei van dit jaar hebben we de periode in Zwartsluis afgesloten en werd er in het vervolg verder getraind in de Vrolijkheid.

Leden en trainers
In het afgelopen jaar hebben we wederom ondanks corona weer groei in ledenaantal doorgemaakt. De groep zwemmers inmiddels 75 man groot is. Nieuwe zwemmers hebben de overstap gemaakt vanwege de positieve sfeer en het enthousiasme in de afdeling, zowel van zwemmers, trainers als vrijwilligers. Aan de badrand is ook een nieuw gezicht verschenen: Mariska Stam is als ervaren trainster aan het bad gekomen om meerdere trainingen per week te verzorgen. Bart Kuijpers heeft helaas door werk en studie een stapje terug moeten doen. Bart blijft wel aan het bad staan om training te geven en blijft actief betrokken bij de wedstrijden. De taak als hoofdtrainer is verdeeld onder 2 coördinatoren. Kika Meijers is verantwoordelijk voor de minioren en Debby Boxem voor de junioren/senioren. Beiden worden ondersteun in hun taken door Mariska Stam en Daniel Meijers.
Daarnaast ondersteund een aantal enthousiaste zwemmers de trainingen van de basisgroep. Op de maandagmiddag staan Mees Rienties, Arinda Treffers, Danielle Meinema, Isabelle Meinema en Meike Cleveringa aan de badrand om de jongste zwemmers training te geven.

Competitie/wedstrijden
In oktober 2020 waren we met vol vertrouwen begonnen aan de nationale zwemcompetitie. We waren ingedeeld in de A klasse van de regio Oost, samen met Batavia, ZZZ en Zignea. Helaas hebben we maar 1 ronde van de competitie kunnen zwemmen. Wederom gooide de coronamaatregelen roet in het eten en kon de competitie in het seizoen 2020/2021 niet afgemaakt worden. Tijdens het afgelopen seizoen hebben we gelukkig nog verschillende interne wedstrijden kunnen organiseren. Door de trainingsarbeid sneuvelden tijdens deze interne wedstrijden tientallen persoonlijke records en werd er een regio record onder 14-jarigen op de 4x50m vrije slag gezwommen. Diede Veld,
Robin Schutrup, Fay Boxum en Esmée Mulder wisten direct de snelste tijd ooit in Flevoland, Gelderland en Overijssel te zwemmen. Het bijna 6 jaar oude record dat stond op 1.59.56 van De Houtrib werd aan flarden gezwommen naar 1.57.02.

De junioren waren erg succesvol in de afgelopen maanden er werden diverse regio records gezwommen. Zowel individueel en ook met de estafette teams. Resultaten om trots op te zijn.

Wat betreft de competitie voor het seizoen 2021/2022 bestaat het team uit zo’n 50 enthousiaste wedstrijdzwemmers. Tijdens de eerste wedstrijd toonden we aan zeker niet

onder te doen voor onze competitiepartners HZ&PC uit Heerenveen, DZ&PC uit Drachten en Orca uit Leeuwarden die alle drie uitkomen in de landelijke Eerste Divisie. Het competitieteam van SWOL 1894 heeft zich meteen na de eerste wedstrijd naar de koppositie in de A-klasse van de regio Oost van de KNZB Zwemcompetitie gezwommen en voert ook landelijk de ranglijst aan in de A-klasse. Onze sportieve doelstelling voor seizoen 2021-2022 is dan ook promotie naar deze Eerste Divisie. De vijf snelste ploegen van de in totaal 72 clubs uit de A-klasse zullen promoveren. Met het gemotiveerde en getalenteerde team dat nu uitkomt voor SWOL 1894 lijkt deze doelstelling inmiddels meer dan reëel.

De minioren zwemen samen met Deltasteur uit kampen, De Dinkel uit Denekamp en OZ&PC uit Oldenzaal de regionale minioren ClubMeet. Een vierluik waarbij op basis van het opgetelde resultaat van de 4 regionale voorronde wedstrijden een landelijke ranglijst wordt samengesteld. Van alle 122 deelnemende verenigingen plaatsen maximaal 20 teams zich voor de Nationale Arena Clubmeet finale op 18 december aanstaande. Na de eerste drie meer dan succesvolle voorrondes, staat het miniorenteam van SWOL 1894 inmiddels stevig aan de leiding in de regio Oost. Daarmee handhaaft team SWOL 1894 momenteel ook nog eens de vierde plek in de landelijke ranglijsten. Waarbij plek 3 binnen handbereik is.

Ook wat betreft de regio records zijn ook onze minioren zijn goed op dreef. Julia Bouman, Jinthe Kuiper, Floris Meijers en Lars Thül wisten een nieuw regiorecord voor 9-jarigen op de 4x50m wisselslag estafette te zwemmen. Het oude record bij de 10-jarigen dat sinds 2019 op naam stond van Aqua Novio’94 werd met 2 seconden aangescherpt.

Sponsoring/financiën

Het aantal leden staat inmiddels op 75, een groei t.o.v. het begin van het jaar die zich tot dusver continu doorzet. Niet alleen dankzij het groeiend aantal leden gaat het financieel steeds beter met de afdeling: de verkoopacties zoals grote club-, kerstbroden - en paasactie leverden de nodige extra inkomsten op. De paasactie heeft maar liefst 930 euro opgeleverd. Tegelijkertijd heeft Corona uiteraard wel impact door het beperkte aantal wedstrijd en

rekening houdend met de corona maatregelen, moeten we rekening houden met minder deelnemers, toeschouwers en baromzet, wat zijn weerslag heeft op de inkomsten.

Samenstelling zwemcommissie
De zwemcommissie heeft aan het eind van seizoen 2020/2021 afscheid genomen van Thom van Essen als vertegenwoordiger van de zwemmers. Zijn plaats wordt ingenomen door Lieke van Essen. Daarnaast heeft Henk Brand al in een eerdere fase aangeven te zullen stoppen als VOF, voor deze functie zijn wij nog op zoek naar een vervanger. Ditzelfde geldt voor de secretaris functie, Karin Balint zal wegens privéomstandigheden haar functie op kort termijn neerleggen. Judith van de Belt heeft wegens privéomstandigheden haar werkzaamheden voor de commissie gestopt.

Vooruitblik seizoen 2021/2022
Zoals we al eerder hebben kunnen lezen houdt corona ons nog steeds in de greep. Net als alle sporten zullen we de komende tijd onze wedstrijden moeten houden met beperkingen voor het publiek. Dat vergt wat aanpassen, maar de eerste wedstrijden laten al zien dat het mogelijk is ook onder deze omstandigheden te presteren, coachen, begeleiden, jureren, etc.

Na de succesvolle uitvoering van (een deel van) de nieuwe visie, wordt het in 2021/2022 belangrijk om verdere actie in gang te zetten. Vanuit de visie is de communicatie binnen de afdeling al verbeterd, is de organisatie binnen de trainersgroep nu goed ingericht en zijn er meer trainingsmomenten gecreëerd. We gaan in 2021/2022 bekijken of we de organisatie van de commissie(s) nog verder kunnen verbeteren, zodat we hier ook efficiënter en met een voor iedereen duidelijke structuur kunnen werken als afdeling.