

# Jaarverslag over 2018 van Zwemvereniging SWOL 1894

## Voorwoord

Het kalenderjaar 2018 zit er weer op. Het was een super jaar met weer mooie sportactiviteiten. Dit verslag kan daar maar een deel van weergeven. De werkelijkheid is natuurlijk veel dynamischer.

Zoals bekend kan een vereniging alleen maar bestaan dankzij de inzet van haar vrijwilligers.

SWOL 1894 kent ruim meer dan 100 vrijwilligers, die vrijwel het hele jaar door bezig zijn voor de vereniging. Bij bijzondere grotere evenementen loopt dat aantal enorm op. Echt ongelooflijk ! Al deze vrijwilligers vormen dé belangrijkste pijler van de vereniging. Alleen dankzij hen bestaan we. Deze vrijwilligers zijn onbewust een prima voorbeeld voor de anderen die zich nog niet hebben gemeld als vrijwilliger. Vrijwilliger zijn voor je vereniging is niet alleen een bestaansvoorwaarde voor de club, maar ook gewoon leuk en leerzaam voor de vrijwilliger zelf, jong of oud.

Langs deze weg wil ik alle vrijwilligers zeer bedanken voor hun inzet, tijd en moeite. Ook bedank ik hen voor de ideeën om SWOL 1894 nog beter te laten draaien. Daarnaast bedank ik al onze sponsoren en onze leden die ons het vertrouwen gaven.

Dankzij de inzet in 2018 en de vele jaren ervoor vieren we in 2019 ons 125-jarig bestaan.

Tenslotte, om het algemene niveau van de vereniging te verbeteren, was één van de algemene speerpunten in 2018 voor heel SWOL 1894 de inzet op (nog) meer opleiden van trainers. Als ik onderstaande verslagen lees dan denk ik dat 2018 een prima opleidingsjaar is geweest en wordt dat in 2019 verder doorgezet.

Ik vond het ook in 2018 weer een plezier om de voorzitter van zo'n mooie vereniging te mogen zijn.

Bedankt voor jullie vertrouwen.

Namens het bestuur,  
Jan Hoogeweg,  
Voorzitter SWOL 1894

---

## **SWOL 1894 algemeen**

SWOL 1894 probeert als breedtesportvereniging zoveel mogelijk disciplines in de zwemsport te beoefenen. Een zo hoog mogelijk niveau bereiken is natuurlijk het doel. Plezier beleven in de zwemsport blijft daarbij dé rode draad die we in alle disciplines terug vinden.

Volgens de ledenadministratie bedraagt het aantal leden per 31 december 2018 het totaal van 564 betalende leden met daarbij nog meer dan 100 tot 150 vrijwilligers. Voor de details, zie bijlage 2 bij dit verslag.

SWOL 1894 kent vijf afdelingen: Basisgroepen & Recreanten, Wedstrijdzwemmen, Waterpolo, Synchronzwemmen en Masters & Conditiezwemmen.

SWOL 1894 staat op het standpunt dat de afdelingen zoveel mogelijk vanuit hun eigen kracht zichzelf ontwikkelen zolang ook het algemeen belang van SWOL 1894-dit toelaat. Daar waar nodig springen andere afdelingen bij om te zorgen dat alle disciplines binnen SWOL 1894 levensvatbaar zijn en blijven. Het jaar 2018 was weer een jaar om met plezier op terug te kijken. Hieronder volgen de SWOL 1894-brede-ontwikkelingen.

### **Algemene Leden Vergadering (ALV) 2018**

Op 14 maart 2018 is er een Algemene Ledenvergadering (ALV) gehouden die begint met de hulding van de sporters, die het Sportprestatieboek van SWOL 1894 hebben getekend. De zwemmers hebben in het kalenderjaar 2017 allen bijzondere prestaties geleverd. Zie voor de details het verslag van deze ALV.

### **Gemeente Zwolle**

Het beleid van de gemeente Zwolle is dat min of meer automatische subsidies aan (sport)verenigingen zijn stopgezet. Zoals ook al is vermeld in het jaarverslag over 2017 is hierin geen verandering gekomen in 2018.

### **Incasso voor deelname aan wedstrijd/evenementen**

De financiële administratie en de Ledenadministratie melden dat, vanaf de zomervakantie 2018, de afdeling Zwemmen als bij de afdeling M&C voortaan met incasso's werken per wedstrijd / evenement (dus geen wedstrijdgeldendepot meer). De leden hoeven niet meer apart te betalen, maar dit wordt direct via een eenmalige incasso afgeschreven. Voortaan is er geen gedoe meer met contant geld.

Alleen de afdeling Waterpolo werkt nu met contant geld dat jammer genoeg nog veel extra tijd kost. Dit jaar is het de bedoeling dat ook de waterpolo overstapt op incasso's. Het gaat bij hen dan vooral om het innen van kosten voor speciale clinics of kleding.

Ook de toegangspasjes voor het Openluchtbad voor SWOL 1894-leden worden via incasso's geïnd. Dat scheelt de leden- en financiële administratie heel veel tijd.

## **Bestuurswisselingen**

De bestuurssamenstelling heeft in 2018 geen verandering ondergaan. Binnen de afdeling Basisgroepen/Recreanten was de functie van penningmeester vacant en is inmiddels ingevuld door Johan Weezenberg.

## **Verklaring Omtrent Gedrag (VOG)**

De lijn is dat voor de trainers een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) beschikbaar moeten zijn. Dit geldt met namen voor alle trainers, vrijwilligers, officials e.a. die te maken hebben met jongeren tot 18 jaar. Vanwege de beperkte houdbaarheid is dit een continue proces. De intentie is om de groep verder uit te breiden tot alle vrijwilligers die verbonden zijn aan SWOL 1894.

## **Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG)**

Sinds 25 mei 2018 geldt de AVG. Dit geeft de regels met betrekking tot het privacy beleid van SWOL 1894. In de lijn van dit beleid heeft SWOL 1894 een privacy beleid vastgesteld. Voor de details van dit beleid wordt verwezen naar de bijlage bij dit verslag.

In het privacy beleid van SWOL 1894 staan regels met betrekking tot:

- welke soort functionaris verantwoordelijk is voor de verwerking en het beheer van de persoonsgegevens;
- welke gegevens door SWOL 1894 worden verwerkt, beheerd en met welk doel;
- hoe SWOL 1894 omgaat met e-mails;
- welke bewaartermijnen SWOL 1894 hanteert;
- welke beveiligingsmaatregelen SWOL 1894 heeft genomen;
- hoe het inzagerecht, verwijdering en klachten zijn geregeld;

## **Tenslotte**

Het jaar 2018 is in december afgesloten met een etentje voor de bestuursleden en ondersteuners van het bestuur.

---

## **Jaarverslag over 2018 Communicatie**

### **Algemeen**

In het jaar 2018 is er qua communicatie voor SWOL 1894 ingezet op social media en het ontwikkelen van een soort huisstijl voor het jubileumjaar. Om één en ander te organiseren is een Lustrumcommissie samengesteld. In 2019 zal er qua communicatie vooral ingezet worden op communicatie rondom het jubileumjaar van SWOL 1894. Belangrijk is dat er ook per afdeling een team van vrijwilligers is, die de communicatie per afdeling kan beheren en oppakken.

### **Nieuwe flyers en jubileumlogo/huisstijl**

Nieuwe Flyers zijn de afgelopen twee jaar als middel ingezet om de vereniging te promoten op evenementen. Dat werkt goed. De flyers worden gebruikt om te verspreiden op evenementen. Eind 2018 is ook de nieuwe jubileumhuisstijl doorgevoerd in weer een nieuwe versie van de flyers. Deze flyers zijn klaar om uit te delen het hele jaar van 2019.

De SWOL 1894-flyers zijn uitgedeeld op diverse evenementen in 2018, denk dan aan de Hiawatha city Swim, de Zwemvierdaagse, de Schoolzwemkampioenschappen, de Seizoenafsluiting en diverse kampioenschappen.

Voor het lustrumjaar 2019 (het 125-jarig bestaan van de vereniging) is er een nieuw jubileumlogo ontwikkeld. Dit logo is gepresenteerd op het waterpolo Snerttoernooi op 6 januari 2019. Het logo en de daarbij behorende communicatie zal in heel 2019 ingezet worden. Zo is het logo al ingezet voor het Open Nederlands Masters Kampioenschap (ONMK) eind januari 2019. Het logo zal terugkomen op kleding, gadgets en ook in posters, programmaboekjes en in persberichten en online communicatie.

### **Website, mailadressen en sportlink, nieuwsbrief**

Zorgen zijn er nog steeds rond de website. Deze is niet up to date omdat de websitecommissie wel input nodig heeft van de afdelingen. De websitecommissie kan aanpassingen doen, maar kunnen niet alle details weten als het gaat om het updaten van informatie van de afdelingen. De afdeling moet dit echt zelf doen. Daartoe kan de afdeling een inlogcode ontvangen en zelf onderdelen vernieuwen. De websitecommissie kan daarin ondersteunen.

Doordat de website niet actueel is, wordt er veel gedeeld via facebook, het aantal accounts en pagina's op facebook is de laatste jaren sterk toegenomen, dat is niet helemaal te vermijden. Facebook is sneller en het bereik is goed en leden kiezen er voor hun eigen afdeling of team te volgen.

De SWOL-mailadressen werken over het algemeen goed, de mailboxen zijn wel beperkt, zodra er teveel bestanden in blijven hangen, kan de mailbox vol raken en zijn de mailadressen onbereikbaar.

We hebben een enkele keer dat we nog een probleem hebben, maar het grootste deel van de tijd werkt het prima.

Mailingen naar alle leden via sportlink (via de ledenadministratie) lopen goed. Essentieel daarbij is dat van alle leden de juiste mail- adressen in bezit zijn van de ledenadministratie. We overwegen om voor het Lustrumjaar met een nieuwsbrief te gaan werken, dit zal in het voorjaar van 2019 getest worden.

### **Facebook & Twitter & Instagram**

De algemene facebookpagina van SWOL is qua volgers gegroeid en heeft nu ook iets meer beheerders, het streven is om in 2019 de wildgroei aan facebookpagina's te beperken. We willen graag meer activiteit op de algemene pagina.

Er wordt steeds meer gebruik gemaakt van Facebook voor het delen van nieuwtjes over de sportactiviteiten. Verschillende afdelingen hebben een eigen pagina en we hebben een algemene pagina voor SWOL 1894. Regelmatig delen we zoveel mogelijk nieuws op de algemene pagina van SWOL en proberen we daarnaast andere nieuwtjes te delen. Berichten van de algemene facebookpagina worden ook automatisch via Twitter gedeeld. Het aantal likes en bezoekers voor de pagina van SWOL is flink omhoog gegaan. Het bezoek van de pagina is wederom een flink stuk omhoog gegaan, het bereik van de pagina zit op meer dan 2000 personen per week. Video's en foto's worden het beste bekeken en gedeeld. Daarbij krijgen de persoonlijke berichtjes met enthousiaste verhalen de meeste reacties.

Nadeel van Facebook is dat niet iedereen op facebook zit, dus daarmee mis je ook veel leden bij het delen van nieuws, deze leden zou je misschien wel met een nieuwsbrief kunnen bereiken.

Ook is what's app een veel gebruikt middel voor de communicatie onderling bij de leden en vrijwilligers, het is een middel waarbij je snel iets kan mededelen of doorzetten naar afdelingen en teams.

Er is geen algemene SWOL instagram account, sommige teams hebben al wel een instagram account maar het zou de moeite waard kunnen zijn om een instagram account op te starten voor het Lustrumjaar met een roulerend beheer, zodat verschillende personen en teams een periode de account kunnen beheren en leuke verhalen en foto's kunnen plaatsen.

Voorkeur is dat die zoveel mogelijk door de jongere leden zal worden opgepakt.

### **Communicatiestrategie/kernboodschap van SWOL 1894**

De 5 belangrijkste doelstellingen van SWOL 1894 zijn als volgt(zoals deze ook in de Missie staan):

- Dé zwemvereniging zijn van Zwolle en omgeving
- gaat voor "breedtesport" voor alle leeftijden, valide of minder valide, die tenminste in staat zijn om te zwemmen op het niveau van B-diploma;
- biedt trainingen en organiseert wedstrijden voor waterpolo, synchroon, wedstrijd- en masterzwemmers \* en voor conditie- en recreatiezwemmers \* (waar zwemmers staat bedoelen we ook zwemsters)
- hanteert de code blauw van de KNZB (staat voor respect, sportiviteit, veiligheid en plezier in de zwemsport)

- ziet zich als de partner van de gemeente Zwolle die mede vorm en inhoud geeft aan het gemeentelijk zwemsportbeleid en zet haar organisatie ook in voor maatschappelijke taken.

Deze basis zal ook iedere keer terugkomen in de communicatie. Dat gaat inhouden dat we de waarden van de vereniging iedere keer in de communicatie blijven benadrukken.

In het Lustrumjaar 2019 zal de communicatie een belangrijke rol gaan krijgen. Qua ICT staat de website en zijn we nu goed bereikbaar per mail. Noodzaak is dat we per afdeling vrijwilligers gaan krijgen die de website up to date houden (ook zelf nieuws plaatsen).

### **Perscontacten/persberichten**

De contacten met de lokale pers zijn in 2018 versterkt, zo lukt het om steeds vaker aandacht te krijgen voor SWOL in de lokale media, dit zal doorgezet worden in het jubileumjaar, in dit jaar worden er diverse evenementen georganiseerd waardoor we aandacht kunnen genereren voor SWOL.

De aandacht in de pers is belangrijk voor ons, we kunnen zo laten zien dat we een gezonde vereniging zijn, we kunnen onze afdelingen en teams promoten en ook daarnaast de zwemsport promoten. Het 125-jarig bestaan van SWOL is een bewijs dat we een bijzondere club zijn, daar mogen we best trots op zijn. Daarbij zorgt aandacht in de pers er hopelijk ook voor dat we voor sponsoren aantrekkelijk zijn. Sponsoring blijft moeilijk in de zwemsport, maar het zou mooi zijn dat we ook steun vanuit het bedrijfsleven in Zwolle en omgeving gaan krijgen. Dit zorgt dat we als vereniging ook richting de toekomst stabiel kunnen blijven.

### **Jubileumjaar 125 jaar SWOL 1894**

In 2019 bestaan we 125 jaar en dat moeten we vieren. We hopen ook nog wat sponsoren binnen te halen en gaan zeker met volle kracht vooruit. In 2018 is er een Lustrumcommissie opgestart met afgevaardigden van verschillende afdelingen om te kijken wat we kunnen organiseren in het jubileumjaar.

Vanaf januari 2019 zullen we diverse landelijke zwemevenementen naar Zwolle halen (zo organiseren we het Open Nederlands Kampioenschap Masterzwemmen (ONMK), het Nederlands Jeugd Kampioenschap Synchronzwemmen (NJK) en hoogstwaarschijnlijk het Nederlands Jeugd Kampioenschap Waterpolo (NJK) Daarnaast zullen er gedurende het jaar diverse andere zwemevenementen worden georganiseerd, zoals de landelijke Schoolzwemkampioenschappen, een sponsor zwemmarathon samen met minder valide sporters, een Nachtmaraathon samen met de Reddingsbrigade en uiteraard zullen we tijdens de City Swim in de zomer van 2019 in de grachten van Zwolle acte de présence geven. We sluiten het jubileumjaar af in september met een feestelijk Lustrumweekend met activiteiten voor de jeugd, een receptie en een feest voor (oud)leden en relaties. Ook wordt er gewerkt aan een prachtig lustrumboek met historie van de vereniging en mooie verhalen en beelden. En we hebben een aanvraag ingediend voor een koninklijke penning.

---

## **Jaarverslag over 2018 van de Basisgroepen/Recreanten (en het Jaarplan 2019-2020)**

### **Inleiding**

Vanaf september 2017 is de basisgroep een zelfstandige afdeling binnen de zwemvereniging Swol 1894 met een eigen commissie en eigen begroting. In het afgelopen jaar is door de BG commissie samen met alle trainers hard gewerkt om dit waar te maken en de basisgroepen goed te laten functioneren.

### **Missie en Visie**

De Basisgroep is een zelfstandige afdeling, dé plek binnen SWOL 1894 om kinderen op een leuke wijze kinderen kennis te laten maken met de verschillende facetten van de zwemsport en om hen de basistechniek van het zwemmen te leren en te verbeteren zodat zij enthousiast zijn en blijven voor de zwemsport en zijn voorbereid op de inzet bij en de doorstroming naar de andere afdelingen.

### **Trainingsschema**

De afdeling Basisgroepen werkt met het Sterrenplan van de KNZB, de Swimkick techniekschool en de techniekacademie. Op basis van deze leidraad is er een gedetailleerd trainingsplan opgesteld met een jaarplan en een uitgewerkt weekplan. Deze plannen zijn gecommuniceerd met alle trainers en het jaarplan staat ook in het digitale informatieboekje wat aan alle ouders wordt uitgereikt.

### **Indeling basisgroepen**

In principe beginnen alle kinderen die zich aanmelden bij SWOL 1894 in de basisgroepen. (Een uitzondering hierop kunnen kinderen zijn, die zich specifiek opgeven voor het synchroonzwemmen). Alle kinderen dienen in het bezit te zijn van minimaal een A en B diploma. Bij de basisgroepen leren zij de basistechnieken van de zwemsport en maken kennis met de verschillende aspecten van de zwemsport. Afhankelijk van hun leeftijd, interesses en zwemvaardigheden kunnen zij daarna doorstromen naar de volgende afdelingen binnen SWOL 1894:

- Recreanten (12+).
- Waterpolo.
- Wedstrijdzwemmen.
- Synchroonzwemmen

De trainingen worden gegeven in de Vrolijkheid en Bubbels Beweging in Stadshagen.

### **Groepsindeling Vrolijkheid**

Groep 1: <8 jaar.

Groep 2: 8-10 jaar, training: 1x per week maandag van 17.30-18.15 uur, methode: KNZB Sterrenplan.

Groep 3: 10-12 jaar, Training: 1x per week maandag van 18.15- 19.00 uur, methode KNZB sterrenplan aangepast aan de leeftijd  
REZ 12-20 jaar, training 1 x per week van 19.00-19.45 uur, eigen programma aangepast aan behoeften van de groep

### **Groepsindeling Bubbels Bewegen**

Groep 1: < 9 jaar, training: 1x per week dinsdag van 18.15-19.00 uur, methode: KNZB Sterrenplan.

Groep 2: 9-12 jaar. Training: 1x per week dinsdag van 19.00-19.45 uur, methode KNZB sterrenplan aangepast aan de leeftijd

### **Doorstroming naar andere afdelingen binnen SWOL 1894**

*Waterpolo:* ieder kind vanaf 7 jaar kan zich aanmelden bij de waterpolo. Zij krijgen dan 1 training bij de waterpolo en trainen 1x bij de basisgroepen om de zwemtechniek te verbeteren.

*Wedstrijdzwemmen:* hiervoor wordt gescouted door de trainers van de basisgroepen in samenwerking met de trainers van wedstrijdzwemmen. Kinderen die het talent, de zwemvaardigheden en de motivatie hebben worden uitgenodigd voor proefzwemmen bij de zgn. voorselectie van het wedstrijdzwemmen.

*Synchroonzwemmen:* de meeste kinderen voor synchroonzwemmen komen al heel jong bij deze afdeling en zwemmen vaak niet bij de basisgroepen. Naarmate synchroonzwemmen meer bekend wordt bij de B o.a. door demonstraties en de lessen zal dit mogelijk anders worden. Dit is een punt wat verder met de synchroon afdeling zal worden besproken.

### **Trainers/vrijwilligers**

Gezien de leeftijd en vaardigheden van de kinderen zijn er veel trainers en toezicht nodig. Het streven is om bij elke groep een ervaren en opgeleide trainer te hebben aangevuld met ouders die toezicht houden en de kinderen begeleiden. Aangezien de afdeling basisgroepen ook als opstartgroep van SWOL 1894 wordt beschouwd voor doorstroming naar de andere afdelingen, is het van belang dat alle afdelingen ook trainers leveren en/of clinics te verzorgen zodat de zwemmers in de basisgroepen zo breed mogelijk worden voorbereid op de latere instroom in de andere (wedstrijd)afdelingen. Daarnaast is afgesproken dat zwemmers en ouders die meetrainen aangeboden wordt om de trainerscursus van de KNZB te volgen.

De trainerscoördinator verzorgt het trainingsschema, regelt de indeling van de trainers en begeleidt de trainers bij de training.

De jeugdcoördinator verwelkomt nieuwe leden, begeleidt de ouders en draagt samen met de trainerscoördinator zorg voor de indeling en doorstroming van de kinderen in de groepen. Daarnaast regelt hij de Swimkick en andere activiteiten zoals sponsorzwemmen.

Daarnaast worden er door de commissie activiteiten geregeld zoals het uitreiken van oorkondes, een feestelijke afsluiting van het jaar, Sinterklaas en een barbecue voor de trainers.



Samenstelling afdelingsbestuur	Basisgroepen/Recreanten
Diny van Zoeren	voorzitter
Marcel Boere	jeugdcoördinator
Martijn Groothuismink	trainerscoördinator
Larissa Makken	vertegenwoordiger Bubbels Bewegen
Joanne Wenneker	vertegenwoordiger Bubbels Bewegen
Jennifer vd Kolk	coördinator recreatief zwemmen
Johan Wezenberg	penningmeester

## **Behaalde resultaten**

### ***Algemeen***

Het trainingsschema loopt goed en we krijgen positieve feedback betreffende de trainingen van zowel kinderen als ouders. De belangstelling voor de basisgroepen is zo groot dat er regelmatig een wachtlijst is in de Bubbels en afgelopen maanden ook in de Vrolijkheid. Om zoveel mogelijk kinderen te kunnen toelaten wordt er zorgvuldig naar de doorstroming naar de volgende groep gekeken. Tevens is er voor gekozen om zowel de instroom van nieuwe kinderen als de doorstroming naar een volgende groep op vaste tijdstippen te laten plaatsvinden om zo stabiliteit in de groepen te creëren. Hierbij is van belang dat dit tijdig aan kinderen en ouders wordt gecommuniceerd, hiervoor worden zo nodig extra ouderavonden belegd.

Doorstroming naar de andere afdelingen van SWOL is afhankelijk van de afdeling en ook van hun capaciteit. Dit punt vereist aandacht en de commissie wil hierover het overleg met de andere afdelingen intensiveren. De Basisgroep doet niet veel aan actieve werving. Bij het diploma zwemmen van B en C wordt door Optisport wel SWOL-flyers bij de diploma's gedaan. Verder heeft SWOL 1894 natuurlijk naamsbekendheid. o.a. door het organiseren van de schoolwedstrijden.

### ***Trainingsschema***

Door Martijn Groothuismink is in samenwerking met Daniel Meijers een trainingsjaarplan gemaakt met trainingsschema's voor elke week. Dit is goed doordacht en zal ook elke keer worden bijgewerkt als dit nodig. Bij de diverse aspecten van de zwemsport worden ook de afdelingen uitgenodigd om bijvoorbeeld een clinic te geven, zo is dit nu net gedaan is door de waterpolo en synchroonzwemmen. Ook wordt er specifiek geoefend voor de Swimkick en zijn er enkele Coopertesten in verwerkt.

### ***Trainers***

De trainersgroep is zeer gemotiveerd en nu ook deels voldoende, maar dit blijft wel een punt van aandacht zowel qua aantal als qua opleiding. Als basisgroep kunnen we helaas niet putten uit oudere leden die training willen geven en zijn aangewezen op ouders, stagiaires en leden van de andere afdelingen.

Helaas heeft Judith Rienties door persoonlijke omstandigheden dit jaar de Basisgroepen in de bubbels verlaten, dit is een groot gemis en wordt nu opgevangen door de jeugdcoördinator en de trainerscoördinator. Er wordt nog gezocht naar een ervaren trainer in de Bubbels om de huidige jonge trainers en ouders te begeleiden.

De trainersgroep bestaat nu uit een groep ouders die zelf ook zwemervaring hebben en zeer enthousiast les geven. Daarnaast zijn er opgeleide trainers bij de REZ, groep 3 in de Vrolijkheid en 1 opgeleide trainster in Bubbels Bewegen, er is 1 stagiair vanuit Deltion en er zijn zwemmers vanuit de diverse afdelingen die les geven.

Qua verdeling vanuit de diverse afdelingen van SWOL is het op het moment als volgt:  
Er zijn 5 trainers vanuit de masters, 2 ouders die training geven vanuit de waterpolo en de jeugdcoördinator vanuit de waterpolo, vanuit de wedstrijdafdeling zijn er 2 jonge maar zeer enthousiaste wedstrijdzwemmers in de Bubbels.

Qua opleiding wordt nu samen met Francin Hoefmans de N2 cursus geregeld, hieraan gaan vanuit de basisgroepen 3 ouders-trainers en onze trainerscoördinator deelnemen. De ouders-waterpolotrainers gaan de WP cursus volgen.

Daarnaast hebben we 1 x per jaar voor alle trainers een verkorte introductie cursus voor het sterrenplan van 1 middag. Deze wordt verzorgd door Irma loos vanuit de KNZB. Tevens is er afgelopen jaar een ochtendcursus vanuit Synchroonzwemmen voor onze trainers gegeven.

### ***Activiteiten***

Swimkick verloopt goed, oorkondes worden uitgedeeld en het Sinterklaasfeest is dankzij het perfecte draaiboek van Judith en de komst van Sinterklaas (Jan Hoogeweg) ook dit jaar weer goed verlopen. In het kader van het jubileum is er sponsorzwemmen samen met VG sport gepland in 2019.

### ***Communicatie met ouders***

Dit wordt op individuele basis gedaan tijdens de trainingen waarbij altijd hetzij de jeugdcoördinator hetzij de voorzitter aanwezig is. Verder wordt er aan het begin van het seizoen een ouderbijeenkomst gehouden in de Vrolijkheid en zo nodig wordt er in de loop van het seizoen nog een bijeenkomst gehouden. Er is een digitaal informatieboekje wat aan alle ouders wordt toegestuurd.

### ***Materialen***

Bijna alle benodigde materialen zijn nu aangeschaft, flexibeamts zullen nog gekocht worden.

### **Plannen van de Afdeling Basisgroepen & Recreanten seizoen 2019-2020**

Doorgaan op de ingeslagen weg en de activiteiten die nu gaande zijn verder uitbreiden en perfectioneren.

### ***Samenwerking andere afdelingen intensiveren***

Dit is van belang voor het aanleveren van trainers en overleg over doorstroming naar de andere afdelingen. Dit kan verwezenlijkt worden door overleg in het DB+, overleg met de jeugdcoördinatoren van de andere afdelingen en informeel overleg. Daarnaast worden alle afdelingen benaderd om gedurende het jaar demonstratielessen en clinics te geven.

### **Trainers werven en opleiden**

De trainersopleiding zal in 2019 gestart worden. Daarnaast is het belangrijk het trainersbestand te blijven monitoren en nieuwe trainers te werven en op te leiden.

Voor het bestaan van de Basisgroepen is het van groot belang om voldoende trainers te krijgen vanuit alle afdelingen. Het komende jaar willen we met name met de wedstrijdafdeling en de waterpolo overleggen hoe meer zwemmers te motiveren om bij de BG training te geven.

### **Meer vrijwilligers werven voor o.a activiteiten**

Met name voor Sinterklaas, maken van oorkondes e.d. zijn nog vrijwilligers nodig, hiervoor zullen ouders benaderd worden.

### **Voldoende financiële middelen.**

Inmiddels hebben we een penningmeester en is de begroting opgesteld. Tevens zal fondsenwerving middels grote clubactie en sponsorzwemmen worden georganiseerd.

---

## ***Jaarverslag over 2018 van de afdeling Zwemmen***

### **Inleiding**

Het afgelopen jaar stond zowel in het teken van stabiliteit als de blik op de toekomst: terwijl de financiën van de afdeling weer op orde zijn en het aantal zwemmers stabiel is gebleven, zijn de eerste stappen gezet m.b.t. samenwerking en instroom vanuit de Basisgroepen: de toekomst van de zwemafdeling. Verder zijn we begonnen aan een gezamenlijke visie voor de komende jaren.

### **Competitie & wedstrijden**

Aan het eind van het seizoen 2017 – 2018 is de wedstrijdgroep gedegradeerd naar de C-competitie. Ondanks de inzet en het enthousiasme van een relatief grote groep wedstrijdzwemmers, komen we structureel in een aantal leeftijdsklassen zwemmers tekort om op B-niveau in de competitie mee te kunnen zwemmen. De samenwerking met Aquapoldro (Apeldoorn) en Berkelduikers (Lochem) beviel wel goed, zodat we met deze verenigingen ook in het seizoen 2018 – 2019 samen in de competitie zwemmen.

Ook op de diverse Overijsselse kampioenschappen was de oogst iets minder dan vorig jaar, maar werden toch nog de nodige medailles gehaald:

- OVK-A lb 2018 (Hengelo) : 5 medailles
- OVK-A kb (Nijverdal) : 2 medailles
- OVK-B kb (Zwolle) : 28 medailles

## **Trainers & training**

Ook in het afgelopen jaar heeft een aantal nieuwe trainers zich gemeld aan het bad en is een aantal oud-zwemmers en oud-trainers teruggekeerd. Daarmee is het aantal trainers juist voldoende om de verschillende groepen als geheel op een kwalitatief goede manier training te kunnen geven. Ondanks de enthousiaste inzet van velen, lijkt er tegelijkertijd wel net te weinig capaciteit te zijn om een tijdelijk tekort (afwezigheid, ziekte) makkelijk te kunnen opvangen. Daarnaast is de afdeling het erover eens, dat aanwezigheid van nog meer trainers wenselijk is om ook meer en voldoende aandacht te kunnen geven aan individuele zwemmers.

In het seizoen 2018-2019 zijn we voor de jaarplanning van de zwemselectie de samenwerking aangegaan met zwemacademie IkZwem, van SWOL-lid Roger Gerrits. Een van de ervaren trainers van IkZwem stelt daarbij in overleg met een aantal van de trainers van SWOL een jaarplanning op. De trainers van Swol schrijven vervolgens de wekelijkse trainingen uit op basis van dit planningsraamwerk. De combinatie lijkt tot nu toe vruchten af te werpen, met verbeteringen van de tijden van de zwemmers over de hele linie.

De samenwerking met Martine de Vries van Fysioplus is ook dit jaar voortgezet. Martine is elke woensdag tijdens de zwem- en landtraining aanwezig in het bad om vragen te beantwoorden van zwemmers en te overleggen over eventuele klachten.

## **Nieuwe aanwas van zwemmers**

In de tweede helft van 2018 zijn we begonnen met een meer structurele samenwerking met de Basisgroepen. Op maandag en vrijdag is er ruimte gemaakt tijdens de trainingsuren voor een voorselectie, waarbij jonge zwemmers uit de Basisgroep worden begeleid en getraind om te zien of ze mogelijk de overstap naar de wedstrijdgroep kunnen maken. Deze voorselectie is belangrijk om te zorgen voor nieuwe aanwas van zwemmers en doorstroom in de selectie te realiseren.

## **Evenementen**

De thuiswedstrijden in de Vrolijkheid (circuitwedstrijden, competitie, b-kamipoenschappen, etc) worden met inzet van alle zwemmers en onder aanvoering van o.a. Judith en Sandor, met Francin als thuisfotograaf en het vaste barteam georganiseerd. Het ETW team van SWOL onder leiding van Sandor is daarbij beschikbaar voor de ETW thuiswedstrijden van SWOL, waar ook de jaarlijkse Masterswedstrijd dankbaar gebruik van maakt.

In 2018 is eenmaal met succes de OVK-B (2 dagen) georganiseerd, zijn er drie Minioren-Junioren wedstrijden en vier JJS (Jeugd, Junioren, Senioren) circuitwedstrijden in de Vrolijkheid gehouden. Door de grote aantallen deelnemers zijn deze wedstrijden niet alleen een mooie gelegenheid voor zwemmers om tijden te verbeteren en afstanden te leren zwemmen, maar ook een mooie bron van inkomsten voor de vereniging.

Ook dit jaar was de seizoensafsluiting in het OLB weer een succes. Bij prachtig weer heeft een aantal andere verenigingen, een aantal masters en op de zondag ook een groot aantal familieleden zich erg goed vermaakt met het zwemmen in het mooie en historische buitenbad. De barbecue na afloop zorgt voor een gezellige sfeer bij zwemmers, ouders, trainers en vrijwilligers.

## **Bijzondere wedstrijden**

Jaarlijks organiseert SWOL ook een aantal bijzondere zwemwedstrijden: in 2018 waren dit de Schoolzwemkampioenschappen, de (water)Koningsspelen en het Waterspektakel (Special Heroes). De (water)Koningsspelen zullen we als enige in 2019 niet meer organiseren. Deze wedstrijden worden georganiseerd door Francin Hoefmans, die daarbij hulp krijgt van een grote en enthousiaste groep vrijwilligers binnen de vereniging. De Schoolzwemkampioenschappen zorgen daarbij voor volle tribunes met familie en bekenden en een fantastische sfeer. Het Waterspektakel wordt georganiseerd voor kinderen met een beperking. Door deze activiteiten te organiseren, laat SWOL zien dat het ook een duidelijk maatschappelijke rol heeft in het uitdragen van de zwemsport onder een bredere groep.

## **Samenstelling afdelingsbestuur**

De afdeling Zwemmen begint in 2019 in de samenstelling met Michael van Bekkum als voorzitter, Manja Noot als wedstrijdsecretaris, Johan Wezenberg als penningmeester, Sandor Rienties als vertegenwoordiger ETW, Henk Brandt als vertegenwoordiger van de officials, Judith Rienties als link met de basisgroepen en coördinator vrijwilligers, Francin Hoefmans als organisator van speciale evenementen en Thom van Essen als nieuw lid en vertegenwoordiger van de zwemmers.

## **Vooruitblik 2019**

SWOL 1894 zal zich ook dit jaar moeten zien te handhaven in de C-competitie en zal zich daar nog flink voor moeten inspannen. Met instroom van nieuwe zwemmers van onderaf moet de afdeling verder gaan bouwen aan een team dat ook de komende jaren op dit niveau kan blijven zwemmen of mogelijk zelfs terug kan keren in de B-competitie.

Een belangrijke gezamenlijke activiteit van de hele afdeling is de visie voor de komende jaren. Deze moet laten zien hoe onze zwemafdeling er de komende jaren uit moet gaan zien: welke ambities we hebben en hoe we die willen realiseren en organiseren. Deze visie zal in een aantal fasen opgesteld worden, met input van de hele afdeling. Belangrijk element daarin is dat we iedereen met plezier op zijn of haar niveau kunnen laten presteren, met zowel voldoende aandacht voor samenhang in de groep als geheel als voor het individu. Verder onderzoeken we o.a. de mogelijkheid om meer trainingsmomenten te creëren en proberen we de organisatie rond de selectie en communicatie binnen de afdeling te verbeteren. Streven is om deze visie en het bijbehorende plan voor ingang van het volgend seizoen af te hebben.

Tenslotte staat 2019 uiteraard ook in het teken van het lustrum van Swol. De zwemafdeling zal ter gelegenheid van dit jubileumjaar twee evenementen organiseren: de Nationale Schoolzwemkampioenschappen in de Vrolijkheid en een feestelijke uitvoering van de seizoenafsluiting in het buitenbad met deelname van vele verenigingen.

---

## Jaarverslag over 2018 van de afdeling Masters & Conditie (M&C)

### Aantal leden

Het aantal leden van onze afdeling is in 2018 weer iets gestegen, maar nog niet het hele jaar door op het niveau van 2014. Het solide totaal van 180 van toen haalden we nu precies op 31 december. Het aantal masters op 1 januari 2018 was 43, het aantal masters op 31 december 2018 kwam op 47, 1 minder dan het jaar daarvoor. Het aantal conditieswemmers op 1 januari 2018 was 119 en op 31 december 134 een stijging van 7 leden t.o.v. vorig jaar 31/12. Wel zijn er steeds meer leden die meer dan 1x per week zijn gaan trainen en we zien een trend van regelmatige deelname van selectieleden aan de masterstrainingen en wedstrijden.

### Trainingen

Het trainingsuur op donderdagmorgen om 10.00 uur onder leiding van Jan Molenaar voorziet in een behoefte. De groep wordt langzamerhand groter (17). Het trainingsuur op vrijdag 19.30 blijkt ook nog steeds in trek. Er zit nog genoeg ruimte in. Op maandag 19.45 hebben beide groepen, masters en conditieswemmers, ieder 4 banen tot hun beschikking en kunnen beide groepen een max van 25 leden aan. Dat is intussen ook bereikt en er zijn nauwelijks mutaties. Intern worden de vrije plaatsen alweer gauw opgevuld. Ook de groep van 20.45 uur zit bijna aan zijn maximum, net als de woensdaggroep van 19.00 uur. In de zomer was er heel veel belangstelling voor de trainingen in het Openluchtbad (OLB), nadat het binnenseizoen afgesloten was. Deze afsluiting is met veel enthousiasme door de afdeling synchroon verzorgd!

### Trainers

De afdeling M&C heeft nog steeds een trainerstekort. Sport-Active is vanaf september 2018 op de maandagavond 19.45 ingehuurd voor de masters (Alexander Hulleman) en de conditieswemmers (Emily Brekelmans). Helaas zij niet consequent aanwezig, waardoor de schema's aan de muur nogal eens gebruikt moeten worden. Nieuw is, dat zij af en toe een clinic verzorgen op de vrijdagavond. Vanuit de conditieswemmers is daar ook veel belangstelling voor. Jan Molenaar verzorgt de trainingen voor de conditiesgroep op maandagavond 20.45 en donderdagmorgen 10.00 uur. De conditiesgroep-trainers op de woensdagavond is een vaste groep van 3 masters, Joke Burgers, Kasper v.d. Berghe en Bea Swijnenberg. De masters op hun beurt krijgen op woensdag training van Jan Oosterbroek, daar waar mogelijk. (Zijn vrouw is ernstig ziek). Een mastersgroep van 6 man/vrouw verzorgt nog steeds met plezier de conditiesgroep op vrijdag, per toerbeurt. Wat de masters zelf betreft op vrijdag: vacature

Daar waar er geen trainer aan de badrand staat, wordt er toezicht gehouden door de groep zelf. Daarvoor bestaan er schema's wie, wanneer en waar toezicht heeft. De trainingen liggen dan altijd klaar.

## **Wedstrijdorganisatie ZMC-circuit**

Nienke Nieuwenhuis had ook in 2018 de leiding over een gedreven en enthousiaste wedstrijdorganisatiegroep. De commissie heeft duidelijk plezier in de jaarlijkse ZMC-wedstrijd in januari. Door het geplande ONMK van januari 2019 in Zwolle werd de ZMC wedstrijd van dat jaar naar voren gehaald, zodat in oktober 2018 voor de 2<sup>e</sup> keer het ZMC door ons georganiseerd werd. De deelname was beduidend minder dan in januari als gevolg van de herfstvakantie in een deel van het land.

## **Wedstrijdinschrijvingen**

De wedstrijdinschrijvingen werden in 2017 eerst nog verzorgd door Joke Burgers, na de zomervakantie door Peter Lommert ( ZMC), Henk Viering (andere wedstrijden) en Annet Kootstra ( ONMK's en Open Water ). Buitenlandse inschrijvingen werden verzorgd door degenen die daarheen gingen.

## **Wedstrijden en Prestaties**

Twee ONMK's zijn in 2018 bezocht door een flinke mastersgroep: in januari in Terneuzen (25m-bad). Goud werd gewonnen door Annemarie Vuist en Laura v.d.Berg. In mei in Den Haag (50m-bad), waar goud werd gewonnen door Annemarie Vuist. In september haalde het mastersteam van Swol 1894 een mooie 5<sup>e</sup> plaats bij het NK voor teams, dat in Alphen a/d Rijn werd verzwommen. Daarnaast leverde de einduitslag van het ZMC-circuit weer vele ereplaatsen op. Internationaal gingen dit jaar groepen naar Goslar in maart en naar Luxemburg in oktober. Babette Rens heeft in augustus van zich doen spreken ( al was het niet als vertegenwoordiger van SWOL, maar het was wel een uitzonderlijke zwemprestatie!) door in een team van 3 het IJsselmeer over te steken in het kader van een sponsorzwemtocht.

## **Mastersclubrekords**

Het bijhouden daarvan doet Michael van Bekkum, die met veel enthousiasme na elke wedstrijd verslag van de verbeteringen doet. Vooral bij de heren vinden nu veel verbeteringen plaats, nadat de dames jarenlang de toon aanvoerden.

## **Koffieavonden**

In 2018 zijn de koffieavonden voor masters en conditieswemmers voortgezet. Elke 2<sup>e</sup> woensdag van de maand, vaste prik, is er een gezellige nazit in de verenigingsruimte.

## **Personalia M/C**

Er zijn geen wijzigingen. Christien Nieuwenhuis en Annet Kootstra doen samen het voorzitterschap. Anno Buis is penningmeester en vertegenwoordigt de commissie in de wedstrijdorganisatie van het ZMC ( en andersom). Ger Kruizinga (conditieswemmen) vult de commissie in 2018 aan. De M/C-commissie bestaat uit vier man.

## Blik in de toekomst

Volgend jaar januari 2019 organiseert SWOL 1894 het Open Nederlands Kampioenschap voor Masters (ONMK) in Zwolle. In het kader van het 125-jubileumjaar. De verwachting is een groot aantal deelnemers uit binnen- en buitenland voor dit 4 daagse toernooi. Grote gebeurtenissen werpen hun schaduw vooruit: Annet Kootstra heeft de (mega)organisatie daarvan opgepakt in samenwerking met de landelijke Taakgroep Masters.

## Financiën

We zijn er trots op , dat onze afdeling goed draait en financieel goed uitkomt. Voor het volledige verslag daarvan verwijs ik naar het verslag van de penningmeester van SWOL 1894.

Hieronder enkele foto-impresies van onze afdeling:



De masters van het NK teams





De seizoen afsluiting onder leiding van de afdeling synchroon

---

## Jaarverslag over 2018 van de afdeling Waterpolo (WPC)

### a. Algemeen

De tijd vliegt. Het sportieve jaar in 2018 is omgevlogen. In dit waterpolo hoofdstuk zullen wij u verslag doen van het waterpolojaar 2018. Echter, zoals elk jaar, moeten wij eerst onze hoge waardering uitspreken aan alle vrijwilligers die zich inzetten voor de waterpolo afdeling SWOL 1894 en zelfs ook voor andere afdelingen of activiteiten die SWOL 1894 gedurende het jaar organiseert. Het veilig en getraind kunnen waterpoloën is zonder de inzet van onze vrijwilligers niet mogelijk.

Kortom de afdeling bruist wederom, sportiviteit staat hoog in het vaandel. Trainen om te winnen en conditioneel fit te zijn doen wij op elk niveau. Echter, met een belangrijke basis voor iedereen! En dat is plezier.

Net als over het jaar 2017 kunnen wij stellen: “het gaat goed met SWOL 1894!” Dank voor de inzet van de vrijwilligers, de ouders van jeugdleden en alle leden. Tot slot ook een woord van dank voor onze sponsors. Zij maken het mede mogelijk dat de waterpolo zich kan ontplooiën.

### b. Enkele aandachtspunten

In het 4e kwartaal van het verslagjaar heeft de WPC een nieuwe structuur gekregen. Mede door de groei van de afdeling waterpolo in leden, in teams en vrijwilligers, is besloten om sub-groepen binnen de WPC op te richten. De volgende groepen zijn opgericht:

- Jeugdwaterpolo
- Selectieplatform waterpolo
- Breedtesport waterpolo
- Materiaal en ICT

### Activiteiten en sponsoring

Met deze indeling denken wij flexibeler in te kunnen spelen op de wensen en belangen van onze verschillende type waterpoloërs, zijn de lijnen richting de leden korter en zijn commissieleden beter bereikbaar voor onze leden. De onderscheiden groepen zullen in dit jaarverslag een terugblik geven op het jaar 2018.

Dit jaar merkt de sponsorcommissie dat de langlopende contracten in financiële zin effect bewerkstelligen. Ook heeft een aantal teams een eigen sponsor gevonden voor tassen of caps. Komend seizoen (19/20) spelen we met eigen SWOL 1894 wedstrijdballen in de kleuren “blauw-wit”. Op de valreep van het verslagjaar heeft zich voor deze investering een sponsor gemeld. De bewustwording op noodzaak van sponsoring neemt binnen de vereniging toe. Dit heeft er toe geleid dat er einde jaar een nieuwe sponsorcommissie in het leven is geroepen. Hopelijk plukken wij in het komend jaar hiervan de vruchten.

Trainingsmogelijkheden voor jeugd en senioren zijn gelijk gebleven. Grotere groepen jeugdspelers vinden in de training en regelmatig bij wedstrijden aansluiting bij de senioren. Daarmee ontstaat een mooie doorstroming van jeugdig talent richting selectieteams.

Samenwerking met andere verenigingen in de regio is goed. Binnen SWOL 1894 is het initiatief genomen om een regioteam te formeren. CSE (het KNZB RTC) heeft een aantal talenten van ons ook onder haar hoede.

Dit jaar hebben 7 heren, 4 dames teams en 4 jeugdteams de competitie 2018/19 gestart. Dames 4 heeft zich gevormd en, weliswaar gemengd, hebben we ook een B jeugd team (o17) kunnen inschrijven. Met betrekking tot dat laatste team hebben zich jongens uit Hattem en Nunspeet ingeschreven om bij SWOL 1894 in deze competitie uit te komen. Gelukkig hebben we ook een groep mini's. Mogelijk dat doorstroming uit de Basisgroepen van SWOL 1894 te zijner tijd goed tot stand komt.

Helaas gaat er ook wel eens wat mis. Bij de start van het seizoen is de wedstrijdplanning voor de diverse competities niet volledig en correct met de regio en Bond gecommuniceerd. De nieuwe secretaris Ralph Blaauwbroek verdient een dikke pluim omdat hij de klus van wedstrijd planningen met de regio, Bond en verenigingen heeft geklaard. De impact van dit misverstand is groot en heeft veel tijd en aandacht gevraagd van de regionale competitieleider en medewerkers op het Bonds bureau. Vooral ook bij de scheidsrechterscommissie die diverse wijzigingen te verwerken heeft. Einde dit seizoen zal de WPC de betrokken instanties op gepaste wijze voor het geduld en flexibiliteit bedanken.

### **c. Terugblik seizoen 2017/2018**

Dit seizoen zijn wij gestart met 7 heren teams, 3 dames teams en 3 jeugdteams. En ook dit seizoen zijn er teams als kampioen geëindigd. De jeugdteams hebben de jonge huid in de competities duur verkocht en streden elke wedstrijd tot het einde. Een geweldige passie voor waterpolo straalt hiervan af. Het C-jeugd team (o15) is zelfs KAMPIOEN geworden.

Dames 1 werd voor de 3e keer op rij kampioen en promoveerden naar de 1e klasse Bond. Een memorabele prestatie en de ambities zijn nog niet gestild. Het eerste team van de Heren eindigde als 2e; "best of the rest". Eveneens een knappe prestatie. Heren 4 heeft op administratieve wijze haar plek in de competitie weten te behouden. Helaas moest H5 einde seizoen het meerdere erkennen in vele tegenstanders; degradatie ten spijt. Alle kampioenen signeren het SWOL-sportprestatieboek.

De nestors van de waterpolo, de veteranen bereikten de bodem van de competitie. Lager kon niet; laatste.... Direct werd de sportieve ambitie voor het komend seizoen geformuleerd: "volgend jaar een plaatsje hoger". De veteranen Henk Snellink (72) en Ton van Voorst (75) prijken in het landelijke waterpoloblad ManMeer als Krasse Knarren! Een mooie eer voor deze verstokte waterpoloërs van SWOL 1894.

### **d. Jeugd afdeling**

De jeugd afdeling (t/m 18 jaar) heeft iets meer dan 45 leden. Sinds begin seizoen 2018/2019 is er ook een <17 team met enkele nieuwe leden die (tijdelijk) zijn overgestapt vanuit Nunspeet en Hattem.

Meerder jeugdleden (15 en ouder) trainen en spelen al mee met de heren en dames selectie in het kader van talentontwikkeling.

Afgelopen seizoen (2016/2017) is team <15 kampioen geworden in hun klasse.

### ***Ontwikkeling trainingen en trainers***

Er is een grote stap gemaakt in de ontwikkeling van de trainingen en trainers.

De technisch jeugdcoördinator heeft daarbij als basis een gedegen technisch jeugdplan gemaakt.

Daarnaast zijn er verschillende clinics gegeven, materialen beschikbaar gesteld en is er een plan gemaakt voor het opleiden van alle jeugdtrainers op individuele basis waarbij iedere jeugdtrainer de mogelijkheid krijgt om zich op zijn/haar niveau ook een proeve van bekwaamheid een KNZB erkende trainerkwalificatie te verwerven. Dit zal begin 2019 aanvangen.

### ***De aanwas van jeugd***

Regelmatig komen kinderen proeftrainen en een enkeling blijft. Het ledenaantal loopt wel op maar de basis (O9 en O11) blijft beperkt. Een extra inspanning is gepland om meer kinderen enthousiast te maken voor de waterpolo.

### ***Zondagstraining***

Sinds de Regionale Waterpolo School (RWPS) is gestopt aan het einde van seizoen 17/18 heeft SWOL 1894 op zondag een eigen training georganiseerd. Het aantal kinderen dat daar traint is beperkt maar zijn wel erg enthousiast. De continuering hiervan zal jaarlijks worden geëvalueerd.

Speciale dank gaat uit naar Menno de Vries voor zijn inzet als trainer op de zondag. Hij regelt daarbij ook regelmatig gasttrainers met bijzondere expertises om de trainingen aan te vullen.

### ***Jeugdtoernooien***

Er zijn verschillende toernooien waar de jeugd enthousiast aan mee heeft gedaan:

- Het eerste toernooi van het jaar is het snerttoernooi waar veel jeugd aan mee heeft gedaan waaronder een compleet team van de basisgroep.
- Het seizoen wordt traditiegetrouw afgesloten door de jeugd met het Zepta-toernooi in Ter Apel.
- Daarnaast heeft <15 ook meegedaan aan de Stienenflier Cup.
- Tot slot heeft een aantal jeugdspelers meegedaan aan het RWPS- regio-toernooi welke op 28 mei door SWOL in de Vrolijkheid is verzorgd.

### ***Trainingskamp***

Elk jaar wordt begonnen met een trainingskamp voor de jeugd dat ook dit jaar weer een feest was. Goed voor de teamspirit en natuurlijk ook goed voor de sportieve prestaties.

### ***Promotieactiviteiten***

Er is veel gedaan aan promotie van de waterpolo. De afdeling Basisgroepen vormt daarbij een belangrijke schakel waar nieuwe leden vaak vandaan komen. Er zwemt ook waterpolojeugd mee om de techniek te verbeteren. Vanaf seizoen 2017/2018 ondersteunt de waterpolo afdeling daarom ook

de Basisgroepen met vaste trainers (Sebas en Elke) en met de jeugdcoördinator. Hierdoor is waterpolo nu goed in beeld bij de zwemmers en ouders van de Basisgroepen.

Er is een informatieboekje speciaal voor de waterpolo, zodat potentiële nieuwe leden en ouders geënthousiasmeerd worden en goed geïnformeerd raken. Hiervoor is er ook een ouderavond gehouden.

Er zijn meerdere waterpolo clinics gegeven bij de afdeling Basisgroepen. Daarnaast is er in samenwerking met Sportservice een clinic verzorgt voor de Politiekids in Stadshagen.

Tot slot geven wij structureel promotiemateriaal van SWOL aan B en C zwemdiploma zwemmers van Optisport mee.

Vanaf de zomer loopt Fleur van Looijengoed stage bij o.a. de jeugdafdeling van SWOL 1894. SWOL 1894 is een erkende instelling om jeugd stages te kunnen verzorgen. Fleur is vanaf dag 1 enthousiast met o11 aan de bak gegaan. Daarbij ondersteund door de overige jeugdtrainers. Kinderen lopen met haar weg.

Grote dank zijn wij verschuldigd aan onze jeugdcoördinatoren en de trainers: Berthil Gringhuis, Marcel Boere, Chandra Boom, Sander Snellink, Sander Meijerink, Ruben Beens, Frank Beens, Menno de Vries, Bart de Vries, Rocco IJzer en Diederik van der Leeuw.

### ***e. Selectieplatform***

Het selectieplatform is in de zomer van 2018 ontstaan en hierin nemen vanuit de selectieteams Daphne Glazenburg, Maaïke Spijkerman, Michiel Worst en Erwin Oude Avenhuis zitting.

De rollen en taken van het selectieplatform zijn:

- Kader selectieteams
- Bepalen doelstellingen (/ambitie)
- Jeugdbeleid binnen seniorenteams
- Toernooien
- Evaluatie
- Teamindeling selectie (ism BPC)
- Vrijwilligerstaken
- Communicatie

### ***Einde jaar 2018***

Het seizoen van 2017-2018 was er één met vele hoogtepunten. De doelstellingen voor de damselectie was voor dames 1 handhaving en voor dames 2 aansluiting vinden bij de ambitie van dames 1. Binnen de herenselectie was de doelstelling om een bredere selectie te hebben die meermalen per week traint met als doel om persoonlijk en als team progressie te boeken.

De damselectie is deze periode getraind door Mieke van der Sloot, Berthil Gringhuis en Sander Meijering. De herenselectie wordt getraind door John Uittenhout en vanaf de zomer ook door Philip van der Poel en Hendrik-Jan Nijdam. Heren 2 wordt tijdens de wedstrijden gecoacht door Gert Engelsman.

Dames 1 bekroonde hun jaar met hun derde titel op rij, waardoor zij zich kampioen van de 1e klasse mogen noemen. Doordat de competitieopzet werd gewijzigd door de KNZB, betekende dit geen promotie naar de overgangsklasse, maar zal dames 1 in het jaar 2018-2019 wederom uitkomen in de eerste klasse. In 2018 hebben zij zich in hun competitie weten te plaatsen voor de kampioenspoel, waarbij de eerste drie ploegen promoveren naar de Eredivisie Dames.

Dames 2 heeft een keurige ontwikkeling doorgemaakt en doordat de selectie van de dames zich uitbreidde heeft er een kwaliteitsimpuls plaatsgevonden. Voor het seizoen 2018-2019 is promotie het doel, om de aansluiting qua niveau in lijn te krijgen met dames 1. Hiervoor dienen de dames bij de eerste 2 te eindigen, waar het op dit moment ook tweede staat.

Binnen de herenselectie is de doelstelling met betrekking tot de bredere selectie ruimschoots behaald. Veel nieuwe spelers schreven zich aan het einde van het seizoen 2017 - 2018 over naar onze vereniging, waar ook de prestaties van heren 1 en heren 2 sterk waren. Beiden werden tweede en voor beiden is de doelstelling promotie naar de 1e klasse, resp. 1e klasse reserve. Op dit moment staat heren 1 op een gedeelde derde plaats met drie punten achterstand op de koploper, waarbij alleen nummer 1 kan promoveren. Heren 2 staat op dit moment bovenaan met 6 punten voorsprong op nummer 3, waarbij de eerste 2 ploegen rechtstreeks promoveren.

Heren 3 Doordat er veel nieuwe spelers zijn overgeschreven, heeft ook heren 3 een selectiestatus gekregen. Dit houdt in dat zij worden getraind door de hierboven benoemde trainers en worden zij in de wedstrijden gecoacht door Annelieke van Overmeeren en/of Wim Mensink.

### ***Training***

Door de uitbreiding aan zowel de dames- als herenselectie is de uitdaging om effectief om te gaan met het beschikbare badwater. Op de dinsdag betekent dit dat beide selecties een uur het hele bad tot hun beschikking hebben en een half uur gezamenlijk. Op donderdag trainen beide selecties gezamenlijk, waar er op maandag nog een training van een uur is, die de dames en heren afzonderlijk van elkaar benutten in combinatie met de breedtesportselecties.

### ***f. Breedtepolo (BP)***

Het seizoen 2018 heeft geresulteerd dat alle teams uit de zogenaamde' breedte waterpolo(BP) groep zich, soms met kunst en vliegwerk, konden handhaven in de huidige competitie.

### ***Heren***

Door de ledengroei bij de waterpolo afdeling is er in de zomer van 2018 diverse constructieve overleggen geweest over de teamindeling. Na breed overleg met de leden is de keuze gemaakt om toch weer 7 herenteams in totaal in te schrijven. Gevolg is dat alle teams uit de BP relatief vol zitten. De andere keuze was om 8 teams in te schrijven die een kleinere bezetting hadden.

Op moment van schrijven (februari 2019) kunnen we stellen dat dit een juiste keuze is geweest.

Wel is de keuze gemaakt om H3 (nog) niet onder BP in te delen. Dit geeft een goede balans bij de selectie en bij de BP.

## Dames

Bij dames zitten we in de 'luke' omstandigheid dat we in totaal 4 damesteams hebben. Dames 3 & 4 vallen onder BP. Doordat er 'oud" dames selectiespeelsters afstromen (die op redelijk hoog niveau hebben gespeeld) is men daar ook in staat om stabiele teams in de competities te hebben.

## Algemeen

Door het creëren van een BP platform is de betrokkenheid (actief) vanuit de bredere vereniging verbeterd. Dit is gezien de groei cruciaal. We zijn een vereniging met focus op plezier. Mede door het opzetten/aanscherpen van de nieuwe WPC structuur hebben we de overtuiging dat iedereen zich niet alleen thuis blijft voelen bij de vereniging maar ook actief betrokken wil blijven of worden.

Een mooi voorbeeld is de nieuwe energie die in de sponsorcommissie gestoken is. Een actieve vereniging moet actief in de samenleving staan en ook actief richting sponsoren zijn.

## g. ICT & Materiaal

In 2018 hebben we in toenemende mate gemerkt afhankelijk te zijn van ICT voorzieningen en het beschikbare materiaal. Voor een deel in ons eigen beheer, maar ook zijn we afhankelijk van Optisport. Het blijkt telkens weer dat het maken van afspraken en het nakomen ervan ons moeilijk valt.

Onze investeringen over afgelopen jaar:

- ruim 60 nieuwe ballen
- materiaal voor een mini doeltje voor de competitie wedstrijden van de E-jeugd
- 2 powerbanks
- onderhoud doelen

Onze tablets waren nodig aan onderhoud toe. Gelukkig heeft Gert-Wim heeft de tables opgeschoond. Samen met een paar powerbanks blijven onze tablets nu ook weer op lange speeldagen functioneren. Helaas is het nog steeds niet gelukt om de tablets te koppelen met het systeem van de scoreborden.

Optisport heeft een nieuwe lijn voor een klein veld (E-jeugd) verzorgd.

Het opruimen van reclameborden, ballen, pionnen, lijnen, tribune, rond het bad etc laat nog steeds te wensen over. Op deze manier raken we materiaal kwijt, over 2018:

- 2 sets pionnen
- 2 powerbanks
- diverse goede ballen
- reclamebord
- reclame banners voor in de doelen

Afgelopen jaar hebben twee stagiairs geholpen bij het onderhoud van ons materiaal en berging. Ondanks goede plannen hebben we nog geen foto's opgehangen noch is de berging voorzien van belijning om de indeling aan te geven. Wel is het benodigde materiaal inmiddels gekocht, dus we

kunnen komend jaar hiermee aan de slag.

Optisport heeft in de grote berging inmiddels de eerste foto's opgehangen om aan te geven hoe het materiaal opgeborgen dient te worden. Hopelijk volgen de rest van de foto's en de belijning snel.

Door gezamenlijke inzet van SWOL en Optisport zijn de regelmatige problemen met de wedstrijdlijnen voorbij. Wel blijft het noodzakelijk om elkaar te wijzen op het juiste gebruik van de doelen en dan vooral de netten in de doelen. Recent heeft Optisport alle doelen gerepareerd, nu aan ons de taak om hier netjes mee om te gaan.

Voor 2019 verwachten we:

- meer aandacht voor opruimen van onze spullen
- aanpassingen voor ondersteuning van promotie dames naar de eredivisie
- verenigingsbal

#### ***h. Vooruitblik 2019***

Ten tijde van het verschijnen van het jaarverslag is het waterpoloseizoen al weer ruim over de helft.

De jeugd afdeling is licht gegroeid, er wordt gewerkt aan het creëren van extra aanbod in de regio voor jeugdspelers. En, eindelijk, de trainerscursus voor de enthousiaste trainers die wij hebben zal starten. Met deze (intern opgeleide) groep leden kunnen we in de toekomst mooie plannen smeden.

Bij de dames 1 selectie speelt om promotie naar de eredivisie, dames 2 en 3 liggen op kampioens- cq promotiekoers.

De heren selectie, zowel heren 1 en 2 strijden boven in de competitie mee. Kunnen promotiedoelstellingen waarmaken.... De overige teams spelen naar verwachting.

Zoals dit verslag begon, eindigt het ook. Waterpolo binnen SWOL 1894 bruist. Mede dankzij vele leden, vrijwilligers en (vooral) ook ouders bij de jeugdteams en sponsors. In goede sfeer en gezonde ambitie streven wij onze brede sportieve doelstellingen na. In 2019 bestaat SWOL 1894 125 jaar. Deze leeftijd kan veel verraden en verhullen, echter niet onze vitaliteit.

Dank voor uw inzet en bijdrage.



---

## Jaarverslag over 2018 van de afdeling Synchroonzwemmen

Met ontzettend veel plezier en trots neem ik u mee naar een terugblik op 2018 van de afdeling synchroonzwemmen van SWOL 1894. Een jaar met mooie successen op regionaal, nationaal en ook internationaal niveau. Van een klein aantal leden hebben we helaas afscheid moeten nemen, maar gelukkig hebben we een groter aantal welkom kunnen heten, waardoor het ledenaantal gegroeid is. Daarnaast hebben we ook een aantal nieuwe trainers en juryleden in ons midden.



### De sporters

Onze mooie afdeling kende eind 2018 een ledenaantal van 46 sporters. Een mooie groei, voor zo'n kleine afdeling. Deze groei hebben we kunnen realiseren door activiteiten als demonstraties en vriendjeszwemmen. Ook hebben we veel geïnvesteerd in de teambuilding van de groep, zowel bij het trainersteam, als bij de sporters. Door ieder seizoen te starten met ons traditionele Daphniakamp, merken we dat de sporters dicht naar elkaar toegroeien. We doen spellen waarbij ze moeten samenwerken en ook activiteiten als 'Over de Streep' waarin gevoelige onderwerpen naar boven komen. Hierdoor leren de sporters elkaar te stimuleren, motiveren en steunen en merken we dat er hechte teams ontstaan waarin het vertrouwen zichtbaar is. Een mooie basis om het zwemseizoen mee te starten. Dit jaar was ons thema 'Superhelden'. Want zeg nou zelf? Wij zijn toch allemaal superhelden bij SWOL 1894 ?



### De trainers en juryleden

#### ***Trainersteam 2018***

Het trainersteam in 2018 bestond uit Anu Brandon (hoofdtrainster), Elze Brummel, Gerhard Burgman, Joselien van de Craats, Henriëtte Heersema, Kris Heijne, Anet Nokkert, Tanya Rybakova, Natasja van Schuppen, Astrid Smit-Visser, Petra Smit, Wouter Simons, Willemyne Otten, Henk Boswinkel en Karin Zieltjens

Eind 2018 hebben we afscheid moeten nemen van Tanya, Petra en Gerhard. Zij geven nu alleen nog training op invalbasis. Daarentegen hebben we Willemyne en Henk welkom mogen heten in ons trainersteam. Hier zijn we erg blij mee!

Ook in 2018 hebben verschillende trainers weer een mooie trainersopleiding afgerond. Astrid Smit-Visser en Anet Nokkert zijn geslaagd voor hun niveau 2 opleiding. Petra Smit, Wouter Simons en Anu Brandon hebben hun papiertje niveau 3 in ontvangst mogen nemen. Daarnaast heeft het hele trainersteam van een workshop kunnen genieten van turncoach Geert Geurken, die we als club georganiseerd hebben. Vanuit de KNZB hebben we bijscholingen over o.a. choreografie en acrobatiek gevolgd.

### **Juryleden**

Een grote groep vrijwilligers zet zich gediplomeerd in als jurylid, omdat er geen zwemmers mee mogen doen aan wedstrijden zonder dat er ook juryleden worden voorgedragen. Ook dit jaar hebben een aantal ouders de jurycursus gevolgd en afgerond.

### **Wedstrijden en prestaties**

Het jaar 2018 kent veel mooie en bijzondere prestaties. Er is veel deelgenomen aan wedstrijden binnen en buiten de regio, nationaal en zelfs internationaal, met uitstekende resultaten, waaronder 13 maal goud, 5 maal zilver en 12 maal brons. Deze prestaties werden geleverd door de (jonge) jeugd in de regio en interregionaal. Door vooral de masters nationaal en internationaal. Met de nodige trots toont de afdeling hier een aantal voorbeelden van.

### **Kampioenschappen**

In januari 2018 was het NK voor de Senioren en Masters. Thirza Hoekstra behaalde met haar solo een 2<sup>e</sup> plaats en met het mixed duet samen met Fokko de Gans een 1<sup>e</sup> plaats. Bij de senioren behaalde Saskia Gehrels een 6<sup>e</sup> en een 6<sup>e</sup> plaats voor haar technische en vrije solo en samen met Bionda voor het duet een 11<sup>e</sup> plaats

In april 2018 stond de NJK op het programma die door onze eigen vereniging georganiseerd was. Met de solo heeft Celine Buller een 9<sup>e</sup> plaats gehaald. Het duet van Celine en Stephanie scoorde een 9<sup>e</sup> plek en met de groep is ook een 9<sup>e</sup> plek behaald.

De Synchro Beat Kampioenschappen werd in juni 2018 gehouden. In Age I (onder de 12) behaalde we met de solo een 10<sup>e</sup> plek, met het duet een 6<sup>e</sup> plek en met de groep een 5<sup>e</sup> plek.

### **Internationaal**

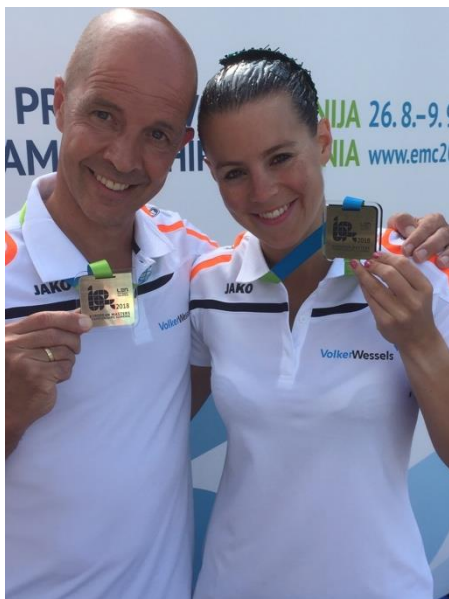
Vanuit SWOL zijn er in 2018 2 zwemsters naar het toernooi in Luxemburg gegaan. Jarije Heijne en Kirsten Wullems. Jarije werd met haar solo 10<sup>e</sup> en het duet werd 7<sup>e</sup>. Ook Alisa Brandon en Marit Kramer hebben voor de selectieploeg van regio Oost gezwommen in Luxemburg. Alisa werd met haar solo 19<sup>e</sup>, het duet werd 20<sup>e</sup> en met de groep zijn ze 8<sup>e</sup> geworden.



In maart hebben Fokko en Natasja deelgenomen aan de Brusselse Open Kampioenschappen. Zij behaalden goud voor hun duet en Natasja een 5<sup>e</sup> plek met haar solo.

In mei zijn Saskia, Fokko en Natasja naar België afgereisd voor de Belgische Open Kampioenschappen. Zij zetten een unieke prestatie neer met brons voor Saskia en goud voor het mixed duet en solo van Natasja.

In juli heeft SWOL 1894 het tweede internationale toernooi 'Het Swols Open' georganiseerd. Veel verschillende landen hebben deelgenomen, waaronder Duitsland, Spanje, Engeland en België. Het brons was voor Natasja van Schuppen, zilver was voor Thirza Hoekstra en het duet van Natasja en Fokko en goud voor het duet van Helene en Natasja.



In september 2018 werd in Slovenie de EK masters georganiseerd. SWOL kwam uit met een solo van Natasja van Schuppen, die een 9<sup>e</sup> plek behaalde. Het goud is behaald door het mixed duet van Natasja van Fokko de Gans



*Het jaar 2018 was een innoverend jaar en wij kijken er met zijn allen naar uit wat 2019 ons gaat brengen.*

.....

## Bijlage 1 Privacy beleid SWOL 1894

### PRIVACY BELEID VAN SWOL 1894

Dit privacy beleid is van toepassing op alle persoonsgegevens die SWOL 1894 verwerkt en beheert van haar leden/vrijwilligers of andere geïnteresseerden. Gegevensverwerking is in overeenstemming met de richtlijnen en verplichtingen die voortvloeien uit de KNZB en de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG).

Indien je lid en/of vrijwilliger wordt van SWOL 1894 of om een andere reden persoonsgegevens aan SWOL 1894 verstrekt, geef je uitdrukkelijk toestemming om je persoonsgegevens in lijn met dit privacy beleid te verwerken.

#### 1. Verantwoordelijke

Verantwoordelijke voor de verwerking en beheer van de persoonsgegevens is de door het bestuur aangewezen persoon/personen belast met de ledenadministratie. Deze is/zijn bereikbaar via [ledenadministratie@swol1894.nl](mailto:ledenadministratie@swol1894.nl).

#### 2. Welke gegevens verwerkt en beheert SWOL 1894 en voor welk doel

2.1 In het kader van jouw lidmaatschap en/of inzet als vrijwilliger worden de volgende persoonsgegevens verwerkt en beheerd::

- a) voor- en achternaam, geboortedatum, geslacht;
- b) adresgegevens eventueel postadres;
- c) Telefoonnummer(s), e-mail-adres(sen), bankrekeningnummer(s);
- d) overige persoonskenmerken die benodigd kunnen zijn voor onze organisatie.

2.2 SWOL 1894 verwerkt en beheert de in sub 2.1 genoemde persoonsgegevens voor de volgende doeleinden:

- a) je naam, adres, telefoonnummer en e-mailadres wordt gebruikt voor contact over het lidmaatschap en/of de inzet als vrijwilliger en de eventuele opzegging daarvan, aan- en afmelden tbv certificeringen van 3<sup>e</sup> instanties, voor de verstrekking van de door jou aangevraagde informatie of het afhandelen van de van jou verkregen informatie;
- b) je naam, adresgegevens en telefoonnummer word(t)(en) gebruikt voor het versturen van uitnodigingen en informatie over diensten en activiteiten van SWOL 1894;
- c) je naam en bankrekeningnummer wordt gebruikt om betalingen van het lidmaatschapsgeld, cursussen, trainingen, bestellingen, afgenomen diensten en deelname aan wedstrijden af te wikkelen.

2.3 Je naam en telefoonnummer wordt tot uiterlijk twee jaar na afloop van de overeenkomst gebruikt om je te vragen naar je ervaringen met SWOL 1894 en je te informeren over de eventueel nog af te handelen zaken met SWOL 1894.

### ***E-mail berichtgeving (opt-out):***

SWOL 1894 gebruikt je naam en e-mailadres om informatie te verzenden over activiteiten en diensten, waaronder het bericht over automatische incasso van de contributie. Als je geen factuur via de e-mail wilt ontvangen, kan je dit melden bij de ledenadministratie:

[ledenadministratie@swol1894.nl](mailto:ledenadministratie@swol1894.nl).

### **3. Bewaartermijnen**

SWOL 1894 verwerkt en bewaart je persoonsgegevens gedurende de duur van je lidmaatschap en/of de inzet als vrijwilliger en tot maximaal twee jaar na afloop van dit lidmaatschap en/of de inzet als vrijwilliger. Aansluitend worden de persoonsgegevens vernietigd.

### **4. Beveiligingsmaatregelen en verwerkers**

4.1 Ter bescherming van je persoonsgegevens heeft SWOL 1894 passende technische en organisatorische maatregelen getroffen.

4.2 Voor de verwerking van de persoonsgegevens maakt SWOL 1894 gebruik van diensten van derden, zogenaamde verwerker. Met de verwerker hebben wij een verwerkersovereenkomst.

### **5. Inzagerecht, verwijdering en vragen klachten**

5.1 Via de ledenadministratie van SWOL 1894 kan je een verzoek indienen om je persoonsgegevens in te zien, te ontvangen, te wijzigen of te verwijderen. SWOL 1894 zal je verzoek in behandeling nemen en je binnen twee maanden na ontvangst hierover informeren.

5.2 Indien je bezwaar wilt maken tegen de (verdere) verwerking van je persoonsgegevens als bedoeld in artikel 2, kan je eveneens contact opnemen met de ledenadministratie.

5.3 Indien je klachten hebt over de wijze waarop SWOL 1894 je persoonsgegevens verwerkt of je verzoeken behandelt, kan je contact opnemen met de functionaris Gegevensbescherming 'e-mail': [functionaris.gegevensverwerking@swol1894.nl](mailto:functionaris.gegevensverwerking@swol1894.nl)

5.4 Eventuele andere vragen of opmerkingen over de toepassing van dit privacy beleid kunnen worden gericht aan de ledenadministratie [ledenadministratie@swol1894.nl](mailto:ledenadministratie@swol1894.nl)

### **6. Foto's en video's**

6.1 Gedurende vereniging gerelateerde activiteiten kunnen foto's en video's worden gemaakt door of namens SWOL 1894. Mocht je, dan wel de ouders voor hun minderjarige kinderen, bezwaar hebben tegen het gebruik van de foto's of video's waarop betrokkene herkenbaar is, dan zal SWOL 1894 zorg dragen voor het verwijderen van deze foto's en verder gebruik achterwege laten.

6.2 Het bovenstaande geldt evenzeer voor foto's en video's op de website of sociale media.

### **7. Publicatie van het privacy beleid van SWOL 1894**

Het bestuur van SWOL 1894 draagt er zorg voor dat de meest actuele versie van haar privacy beleid zichtbaar en raadpleegbaar is op de website van de vereniging: [www.swol1894.nl](http://www.swol1894.nl). Voorts wordt het opgenomen in het Huishoudelijk Reglement van de vereniging.

## 8. Wijzigingen

Het bestuur van SWOL 1894 is gemachtigd te besluiten om tot wijziging van het privacy beleid van SWOL 1894 over te gaan. De wijzigingen worden via de website van SWOL 1894 bekend gemaakt.

.....

## Bijlage 2, Het aantal betalende leden per 31 december 2018

Ledenaantallen per 31 december 2018 (contributie betalende leden, vrijwilligers zijn niet in dit overzicht opgenomen)																								
Leeftijd	Basisgroepen				M&C				Wedstrijd				Synchroon				WaterpoloP				Totaal			
	2015	2016	2017	2018	2015	2016	2017	2018	2015	2016	2017	2018	2015	2016	2017	2018	2015	2016	2017	2018	2015	2016	2017	2018
18+	0	0	0	0	161	159	174	174	10	12	8	9	8	8	6	12	110	116	129	152	289	295	317	347
12-18	0	0	12	2	0	0	0	0	35	28	24	34	18	18	14	14	39	40	26	32	92	86	76	82
<12	65	82	86	80	0	0	0	0	4	15	29	18	12	10	16	17	20	19	27	20	101	126	158	135
<b>Totaal</b>	<b>65</b>	<b>82</b>	<b>98</b>	<b>82</b>	<b>161</b>	<b>159</b>	<b>174</b>	<b>174</b>	<b>49</b>	<b>55</b>	<b>61</b>	<b>61</b>	<b>38</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>43</b>	<b>169</b>	<b>175</b>	<b>182</b>	<b>204</b>	<b>482</b>	<b>507</b>	<b>551</b>	<b>564</b>

.....