



### Wijzigingen register

Wijziging	Datum	Nieuw versie nummer
Routing: Twee plattegronden opgesteld; 1) voor de route na aankomst en naar de baden, 2) voor de route na de wedstrijd tot het verlaten van het bad.	7-OKT-20	2.4
Par. 3.3: toegevoegd dat de teams een vooringevulde registratielijst meenemen, dit om de doorstroming bij de ontvangst in het zwembad te bespoedigen.	7-OKT-20	2.4
Bijlage: standaard registratielijst toegevoegd	7-OKT-20	2.4
Par. 3.4: toegevoegd; 1) dat bezoekende teams verzocht worden een vooringevulde registratielijst mee te nemen, 2) dat de SWOL 1894 coordinatoren de teams en begeleiding begeleiden naar wacht-/kleedkamer, 3) dat er geen ruimte in de Vrolijkheid is voor teambesprekingen, 4) het dringende advies tot het dragen van mondkap.	7-OKT-20	2.4
Par. 3.5: toegevoegd dat SWOL 1894 coördinator de teams, begeleiders, scheidsrechters en jury-leden bij aankomst opvangen, en instructies geven over waar men kan wachten en omkleden. En dat zij op tijd geïnformeerd worden dat zij naar het zwembad kunnen gaan. Kleedkamers 3 t/m 6 toegevoegd. Gewijzigd: teams mogen maximaal 15 minuten voor aanvangstijd van de wedstrijd de Vrolijkheid betreden, i.p.v. voor inzwemtijd.	7-OKT-20	2.4
Par. 3.6: verduidelijking gegeven over welk team de badopbouw doet, en verlaten van zwemzaal voor iedereen die niet tot de spelers of begeleiding behoort.	7-OKT-20	2.4
Par. 4.3: toegevoegd dat aanwijzingen door coaches alleen met normaal stemgeluid gegeven mogen worden. Dit om hiermee te voorkomen dat er onnodig geschreeuwd wordt. Idem voor voor bankzittende spelers.	7-OKT-20	2.4
Par. 4.3 & 4.4: toegevoegd dat de SWOL 1894 coordinatoren het signaal aan de teams geven om naar de zwemzaal te gaan, of deze te verlaten. Dit om kruizende stromen zo veel mogelijk te voorkomen.	7-OKT-20	2.4
Par.4.1: toegevoegd dat bij het betreden van het 8 banenbad, eerste het bezoekende team via de Verenigingsruimte de zwemzaal betreedt, en pas daarna het SWOL 1894 team. Dit om kruizende stromen zo veel mogelijk te voorkomen.	7-OKT-20	2.4



## 1. Algemeen

Dit protocol is van toepassing als aanvulling op het SWOL 1894 Protocol Corona verantwoord zwemmen. Het doel hiervan is om samen verantwoord te kunnen genieten van het spelen van wedstrijden.

Specifiek wordt ingegaan op de regels bij het spelen van wedstrijden waarbij sprake is van vervoer in teamverband, het ontvangen van gastteams in de Vrolijkheid, de aanwezigheid van publiek en dergelijke. De regels en protocollen van het RIVM, NOC-NSF, KNZB en Optisport Zwolle zijn hierbij gevolgd. Indien noodzakelijk zullen ze aangepast worden bij versoepeling of verscherping van de maatregelen. Het protocol is naar alle waterpolo leden gemaïld en op de website van SWOL 1894 gepubliceerd. Op de laatste bladzijde is de looproute in zwembad De Vrolijkheid opgenomen.

Wat belangrijk is:

- Het niet naleven van de reglementen kan betekenen dat er boetes door BOA's worden opgelegd en/of dat er zwemmers naar huis gestuurd worden.
- Iedere zwemvereniging en zwembad heeft zijn eigen specifieke corona richtlijnen. Hier zal je als bezoeker voorafgaand aan het bezoek kennis van moeten nemen.
- Deelname aan wedstrijden gebeurt op eigen risico.
- Met name leden die onder de risicogroep vallen worden op het hart gedrukt een weloverwogen besluit te nemen om deel te nemen aan wedstrijden. SWOL 1894 zal er alles aan doen om de risico's zo klein mogelijk te houden tijdens deze activiteiten. Naleving van de richtlijnen is daarbij essentieel.
- Spreek elkaar constructief aan als iemand onverhoopt de regels vergeet, accepteer deze feedback als hulp en ga hier goed mee om.

## 2. Locatie Waterpolo SWOL 1894

De waterpolowedstrijden worden gespeeld in zwembad De Vrolijkheid op twee 25 meter velden. Het 8 banenbad vormt veld 1 en het 6 banenbad veld 2. De exacte locatie van het Zwembad betreft: Ossenkamp 7, 8024 AG Zwolle.

## 3. Van huis naar het bad

### 3.1 Voorbereiding voor het zwemmen

- Kom in sportkleding naar het zwembad, trek dus thuis je badkleding aan;
- Ga voordat je van huis vertrekt, thuis naar het toilet;
- Neem je eigen eten en drinken mee (spelers, begeleiders, scheidsrechters, jurytafel etc.) er is geen horeca in het zwembad.
- Was voorafgaand aan en na het zwembadbezoek je handen met water en zeep.
- Bezoekende teams hebben de mogelijkheid hun badkleding aan te trekken in een toegewezen kleedkamer.

### 3.2 Vervoer bij uitwedstrijden

- Omdat het handhaven van de afstand van 1,5 meter in een auto onmogelijk is, moeten alle inzittenden die niet tot dezelfde huishouding behoren, vanaf een leeftijd van 13 jaar, een mondkapje dragen;
- Er mogen maximaal 4 personen vanaf een leeftijd van 18 jaar in 1 auto zitten.
- Zijn alle inzittenden – op de chauffeur na – niet ouder dan 12 jaar, dan is een mondkapje voor de chauffeur niet verplicht;
- Het advies is om, zeker bij de jeugd, mensen uit hetzelfde huishouden in dezelfde auto te vervoeren.
- Neem geen familie, vrienden et cetera mee.



### 3.3 Aankomst bij uitwedstrijden

- Voordat de accommodatie betreden wordt moet kennisgenomen worden van de lokaal aanwezige instructies. Deze dienen nageleefd te worden;
- Eventuele instructies van de ontvangende organisatie moeten eveneens opgevolgd worden;
- Op de website van de KNZB, kom je via de link "Coronoprotocolen Activiteiten KNZB" terecht bij de link "Overzicht van reeds ingevulde protocollen". Via deze link komt een overzicht van de protocollen van alle zwemverenigingen. Hier staat onder andere in hoe bezoekers worden ontvangen;
- De Teammanager (of aanvoerder wanneer een team geen Teammanager heeft) van het SWOL 1894-team zorgt er voor dat deze specifieke informatie doorgestuurd wordt naar het team, ruim voordat het team vertrekt.
- De Teammanager (of aanvoerder) van het SWOL 1894-team zorgt voor een geprinte registratielijst met daarop de spelersnamen, telefoonnummer (na akkoord van de spelers, of ouders/verzorgers), datum en een "klachtenvrij" verklaring van iedere speler. In de bijlage is een template opgenomen die hiervoor gebruikt kan worden.
- Bij het betreden van de accommodatie, de toegang tot het bad en/of de tribune, de looproute naar de kleedkamers en uiteindelijk naar de uitgang moet de routing gevolgd worden. Ook deze routing wordt door de Teammanager (of aanvoerder) van te voren met het team gedeeld;
- De Coach (of aanvoerder indien geen coach aanwezig) van het SWOL 1894 team is het aanspreekpunt;
- Voor tijdens en na de wedstrijd moet de afstandsregel tot mensen vanaf 18 jaar, denk aan de scheidsrechter, jury, publiek gehandhaaft blijven;

### 3.4 Aankomst in bij de Vrolijkheid

- Verzamelen van teams vindt plaats buiten op de parkeerplaats.
- Bij het betreden van de Vrolijkheid geldt het landelijke dringende advies dat iedere persoon vanaf een leeftijd van 13 jaar een mondkapje draagt.
- Vanaf het moment dat spelers en coach(es) starten met de warming-up en de wedstrijd vervalt dit voor deze mensen. Overig aanwezige mensen in de zwemzaal en overige ruimtes wordt dringend verzocht de mondkap te blijven dragen.
- Er is in de Vrolijkheid geen afgesloten ruimte beschikbaar voor een eventuele teambespreking. Indien nodig kan het team dit zelf organiseren in een online omgeving, op de tribune van het 8 banenbad of elders buiten de Vrolijkheid waar voldoende ruimte is.
- Teams gaan als geheel (zwemmers, coaches en eventuele chauffeurs) naar binnen.
- Elke teamlid wordt verzocht maximaal 15 minuten voor aanvang van de wedstrijd (duurt ca.15 minuten) bij de Vrolijkheid aanwezig te zijn.
- Alleen selectieteams mogen eerder (tot maximaal 1 uur) voor aanvang van de wedstrijd in de Vrolijkheid aanwezig zijn om hiermee voldoende tijd voor de warming-up te hebben.
- Bij de entree zijn vrijwilligers van SWOL 1894 in de rol van Coronacoördinator aanwezig om vragen te beantwoorden, de teams en hun begeleiders te begeleiden naar hun wachtruimte en/of kleedkamer, en er voor te zorgen dat iedereen het protocol op de juiste wijze opvolgt.
- Bij de ingang is een desinfectiepunt opgesteld, verplicht te gebruiken bij binnenkomst en vertrekt.
- Inschrijving op de registratielijst is verplicht voor iedereen die het bad betreedt.
- Bezoekende teams worden dringend verzocht een vooringevulde registratielijst te hebben. Dit helpt de doorstroming bij ontvangst. Deze lijst moet minstens gelijkwaardig zijn aan de registratielijst zoals in de bijlage opgenomen.
- Thuis spelende teams hebben conform paragraaf 3.3 een reeds ingevulde registratielijst voorbereid.
- Volg vervolgens de aangegeven routing in het zwembad en de instructies van de SWOL 1894 coördinatoren, waar aanwezig volgt de stickers.



### 3.5 Omkleden in de Vrolijkheid

- Bij aankomst worden de teams, begeleiders, scheidsrechters en jury-leden opgevangen door de SWOL 1894 coordinatoren. Zij geven aan in welke ruimte men kan wachten of omkleden, hier kan ook een deel van de warming up gedaan worden.
- Ook informeren de coordinatoren de teams wanneer zij naar hun wedstrijdbad kunnen gaan. Dit om de doorstroming en routing goed te laten verlopen.
- In overleg met de scheidsrechter(s) stellen de SWOL 1894 coordinatoren vast op welk moment teams zich in de zwemzaal kunnen gaan voorbereiden. Dit om te voorkomen dat er een te groot aantal mensen tegelijk in de zwemzaal aanwezig is. De SWOL 1894 coordinatoren informeren de teams hierover.
- Bij aankomst – vóór het inzwemmen – kleden de SWOL 1894-spelers zich bij het bad om (zie routing). Kleding wordt in een tas bewaard die bij het bad wordt gezet (zie routing plattegrond).
- Bezoekende teams kunnen zich omkleden in een aangewezen kleedkamer, onderstaande tabel is hiervoor richtinggevend. Kleding wordt in een tas bewaard die bij het bad wordt gezet (zie plattegrond met routing, locaties 6 en 10).

Team	Kleedkamer	Capaciteit
Bezoekers Veld 1 (voor en na de wedstrijd)	7	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Geen relevante beperking voor jeugd jonger dan 18 jaar.</li> <li>• Maximaal 6 personen van 18 jaar of ouder tegelijk.</li> </ul>
Bezoekers Veld 1 (voor en na de wedstrijd)	8	
SWOL 1894 Veld 1 (alleen na de wedstrijd)	9	
SWOL 1894 Veld 1 (alleen na de wedstrijd)	10	
Bezoekers Veld 2 (voor en na de wedstrijd)	3	
Bezoekers Veld 2 (voor en na de wedstrijd)	4	
SWOL 1894 Veld 2 (alleen na de wedstrijd)	5	
SWOL 1894 Veld 2 (alleen na de wedstrijd)	6	

- Als de kleedkamer vol, is wacht dan buiten de kleedkamer tot er plek is, met inachtneming van de 1,5 meter regel. Verlaat de kleedkamer zo snel mogelijk na het omkleden. Maximaal 6 senioren in de kleedkamer.

### 3.6 Badopbouw

- Het eerste SWOL 1894 team dat op een veld speelt neemt de badopbouw voor zijn rekening.
- Doe dit ca. 30 minuten voor aanvang van de wedstrijd, op het moment dat er nog geen spelers in de zwemzaal aanwezig zijn.
- De opbouw van een "groot" veld nadat de E-jeugd heeft gespeeld, inclusief het verwijderen van de kleine doelen, wordt verzorgd door het team dat direct na de E-jeugd speelt.
- Aangezien er geen publiek aanwezig mag zijn, verlaten de personen die bij de badopbouw hebben geholpen de zwemzaal, indien zij geen speler of begeleiding zijn.
- De opbouw van de spelersbanken en de jury tafel is schematisch weergegeven in de bijlage "Badopbouw".

## 4. Naar het bad en de wedstrijd

### 4.1 Naar het bad gaan in de Vrolijkheid

- Pas nadat de SWOL 1894 coordinatoren dit hebben aangeven mogen de teams naar de zwemzaal gaan.

#### Wedstrijden op Veld 1 (8 banenbad):

- Het bezoekende team gaat als eerste de zwemzaal in. Zij loopt vanuit de kleedkamer (12), via de Verenigingsruimte (7) en het perron (8), langs de raamzijde van het bad (9) naar de andere zijde van het bad (11), bij de flexibele tussen-wand, en kan daar de warming-up doen mits de onderlinge afstand van 1,5 meter behouden blijft. De tassen worden aan de lange zijde van baan 8 neergezet (10).



- Hierna loopt het SWOL 1894 team via de Verenigingsruimte (7), kleedt zich om op het perron (8), en wacht aan de raamzijde (9). Hier kan het team de warming-up doen, mits de onderlinge afstand van 1,5 meter behouden blijft. De tassen worden aan de lange zijde van baan 8 neergezet (10).

## Wedstrijden op Veld 2 (6 banenbad):

- De teams lopen via de aangewezen kleedkamer(s) (2) via de douche (3) naar het 6-banenbad.
- Het SWOL 1894 team loopt bij het 6-banenbad langs de flexibelewand naar de startblokken (4), hier kan het team de warming-up doen, mits de onderlinge afstand van 1,5 meter behouden blijft. De tassen worden naast de douche neergezet (6).
- Het bezoekende team loopt bij het 6-banenbad naar de ruimte onder het scorebord (5). Hier kan het team de warming-up doen, mits de onderlinge afstand van 1,5 meter behouden blijft. De tassen worden naast de douche neergezet (6).

## **4.2 Inzwemmen in de Vrolijkheid**

- Het inzwemmen kan beginnen zodra de voorgaande teams het water en de zwemzaal verlaten hebben.
- Tijdens de warming-up en de voorbespreking en andere activiteiten buiten de feitelijke wedstrijd om dient de 1,5 meter-norm in acht te worden genomen door de begeleiding en sporters.
- Tijdens het inzwemmen gelden de basisregels voor sportbeoefening, d.w.z. geen restricties;

## **4.3 De wedstrijd in de Vrolijkheid**

- De scheidsrechter zal geen handen schudden. Nagel- en spelertascontrole vindt plaats met behulp van de ogen en op gepaste afstand.
- Het bewust overtreden van de (afstand)regels richting de scheidsrechter en de jurytafel kan door de scheidsrechter als wangedrag beoordeeld worden en leiden tot een directe rode kaart.
- Trainers/coaches en aanvoerders zien erop toe dat hun sporters zich aan de voorschriften houden en zich met respect, tegenover de scheidsrechter en betrokkenen, gedragen.
- Tijdens het inzwemmen gelden de basisregels voor sportbeoefening, d.w.z. geen restricties;
- Tijdens de feitelijke sportbeoefening is spelcontact toegestaan voor alle leeftijden;
- Tijdens rustmomenten en/of time-out (in en buiten het water), warming-up, voorbespreking en andere activiteiten buiten de feitelijke wedstrijd om dient de 1,5 meter-norm in acht te worden genomen;
- Voor de volwassenen (18 jaar en ouder) op de spelersbank wordt de 1,5 meter-norm aangehouden;
- De zitplaats van de coach bevindt zich op de achterlijn naast het speelveld, met de 1,5 meter-norm t.o.v. de spelersbank.
- De coach blijft zitten op het moment dat zijn team in de verdediging is. De coach mag staan op het moment dat zijn/haar team in de aanval gaat. Echter, de scheidsrechter moet eerst buiten het 6 meter gebied zijn aan de kant van deze coach. Bij wisselen van spelers na een doelpunt, bij een Time-out en wisselen van speelhelpt is het toegestaan om te staan. Altijd met in achtneming van de 1,5 meter-norm.
- Tijdens de wedstrijd mag door de coach alleen met normaal stemgeluid aanwijzingen gegeven worden. Op de bankzittende spelers mogen ook uitsluitend met normaal stemgeluid spreken.
- Tijdens rustmomenten en time-out (buiten het water), warming-up, voorbespreking en andere activiteiten buiten de feitelijke wedstrijd om dient de 1,5 meter-norm in acht te worden genomen door de begeleiding en sporters. De beweegruijmt bij een time-out is tot de eigen 5 meterlijn. Dit is ter bescherming van de scheidsrechter (begeeft zich op dat moment in het midden van het bad).
- Voor de volwassenen (18 jaar en ouder) op de spelersbank wordt de 1,5 meter-norm aangehouden. Voor de spelersbank wordt toegestaan om gebruik te maken van de ruimte achter het speelveld tot maximaal 2 meter. Dit is alleen van toepassing indien de accommodatie geen andere mogelijkheid heeft om de spelersbank te plaatsen volgens de 1,5 meter-norm.
- Voor wedstrijden waar teams voorgesteld worden aan de toeschouwers vindt het voorstellen van de teams tijdens de warming-up in het water plaats.



- Bij wisselen van speelhelften moet er rekening gehouden worden met de 1,5 meter-norm. De teams lopen ieder langs een andere kant (met de klok mee lopen) van het bad naar de nieuwe speelhelft. Veldspelers zwemmen naar de andere helft.

## 4.4 Einde wedstrijd

- Pas nadat de SWOL 1894 coordinatoren dit hebben aangegeven mogen de teams de zwemzaal verlaten. Tot die tijd blijven zij in het water, of op de spelersbank.
- Na afloop van de wedstrijd kunnen geen handen geschud wordt ter afsluiting.
- Er kan gebruik gemaakt worden van de douches bij het 6- respectievelijk 8-banenbad. Douche niet langer dan noodzakelijk en alleen om af te spoelen. Er kan geen shampoo gebruikt worden.
- Je verlaat het bad aan de kant waar je kledingtas staat.
- Voor Veld 1 geldt dat het team dat de wedstrijd aan de kant van de startblokken is geëindigd, als eerste vertrekt uit de zwemzaal, zij neemt de tas mee en gaat via de douches naar de kleedkamers (zie paragraaf 3.5). Het andere team volgt daarna, ook zij neemt de tas mee en gaat via de douches naar de kleedkamers (zie paragraaf 3.5).
- Voor Veld 2 geldt dat het team dat de wedstrijd aan de kant van het scorebord is geëindigd, als eerste vertrekt uit de zwemzaal, zij neemt de tas mee en gaat via de douches naar de kleedkamers (zie paragraaf 3.5). Het andere team volgt daarna, ook zij neemt de tas mee en gaat via de douches naar de kleedkamers (zie paragraaf 3.5).
- Na het omkleden verlaat men zo snel als mogelijk de Vrolijkheid.
- Het laatst spelende SWOL 1894 team ruimt het bad op en plaats de doelen en ballen in de bekende berghokken (zie foto's aan de wand). De jurytafel wordt opgeruimd, waarbij de tablets en andere benodigdheden in de koffers worden gelegd. De koffer wordt achter de bar geplaatst.

## 5 De Jury tafel

- Voor de officials achter de jurytafel gelden de 1,5 meter-norm.
- Kleden zich zoveel als mogelijk al thuis om.
- De te gebruiken materialen, zoals tablet, wedstrijd klok, 30 seconden, pen, vlaggen worden bij wisseling van officials gedesinfecteerd.
- De scheidrechter en officials volgen dezelfde routing als de spelers.

## 6 Publiek & Horeca

### 6.1 Thuispubliek

- Er wordt geen thuispubliek toegelaten tot De Vrolijkheid en het wedstrijdbad.
- Toegang tot de Vrolijkheid hebben alleen de op die dag spelende teams, de begeleiding van deze teams, scheidsrechters, W-officials en de SWOL 1894 Coronacoördinatoren. Ook vrijwilligers van SWOL 1894 met een taak op de betreffende dag kunnen de Vrolijkheid betreden. Evenals journalisten en persfotografen die functioneel betrokken zijn bij de wedstrijd.
- De tribune kan door bovengenoemde mensen gebruikt worden als zij wachten op hun eigen wedstrijd. Dit gebeurt op de terplekke aangegeven zitplaatsen en mist de 1,5 meter afstand in stand wordt gehouden. SWOL 1894 zal hier toezicht op houden.
- Na afloop van de wedstrijd verlaten zowel spelers als begeleiders de Vrolijkheid zo snel als mogelijk.
- SWOL 1894 zal de landelijke maatregelen rond het Coronavirus volgen om vast te stellen of, en wanneer er weer toegang voor publiek kan zijn.

### 6.2 Meereizend Publiek

- Uitsluitend chauffeurs/begeleiders van het bezoekende team hebben toegang tot de Vrolijkheid, tot een maximum van 7 personen.



## 6.3 Horeca

- In de SWOL 1894 Verenigingsruimte is geen horeca beschikbaar.

## 7. Contactpersoon / Corona coördinator:

Niek Oosterkamp (email: [Niek.Oosterkamp@gmail.com](mailto:Niek.Oosterkamp@gmail.com), tel.:06-81316744)

## 8. Benodigdheden / organisatie

- Desinfectie bij de ingang van de Vrolijkheid
- Registratielijst bij de ingang van de Vrolijkheid
- Desinfectie van en bij de jurytafel
- Minimaal 4 spelersbanken per veld
- Minimaal 2 emmers gevuld met chloorwater uit het zwembad bij de spelerbank om te gebruiken voor het desinfecteren van de spelersbank.
- Toezichthouder bij de ingang (instrueren van bezoekers en officials, zorgendragen voor de registratie), en per zwemzaal (reguleren publiek en toezichthouden op naleving van zowel spelers als publiek).

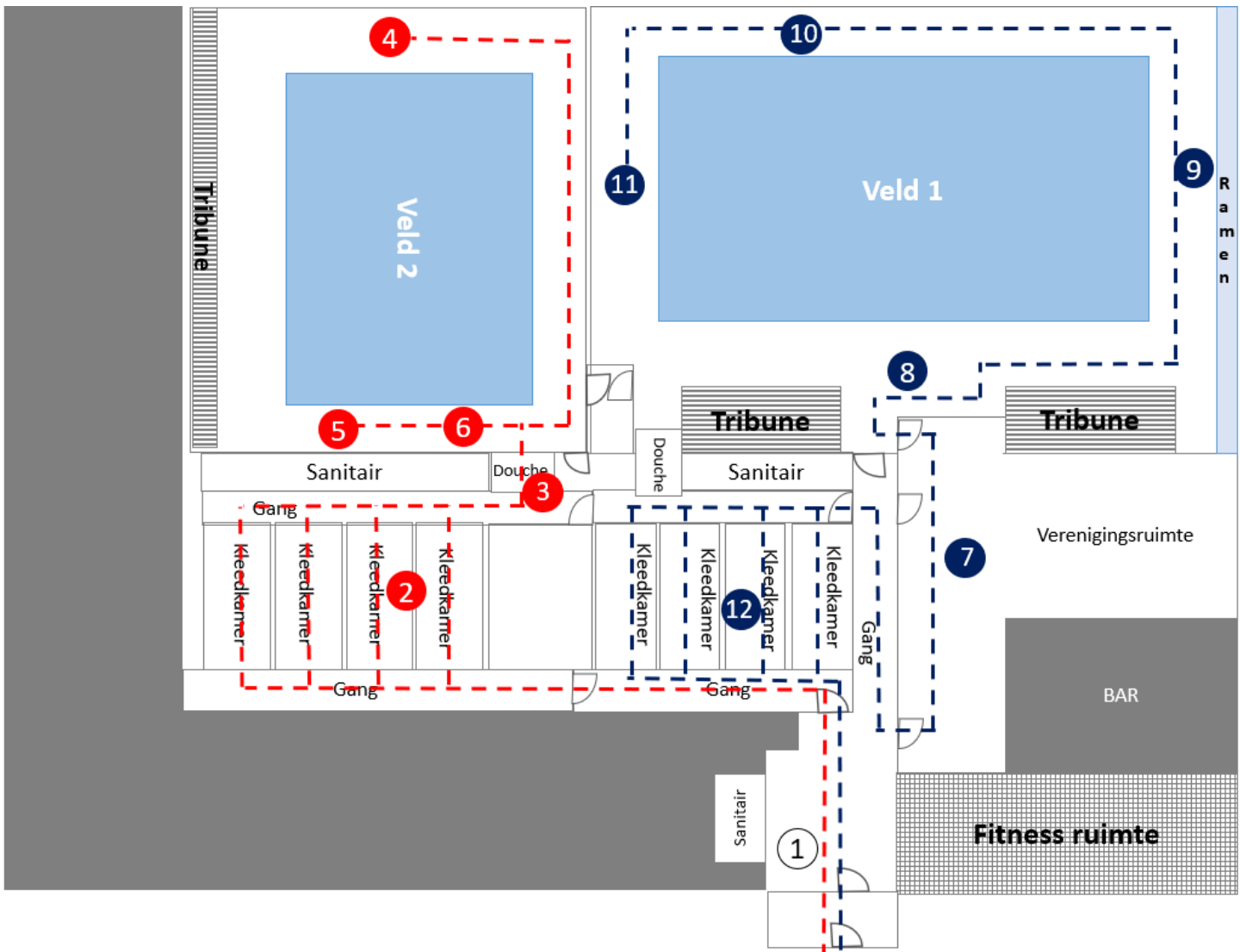




**Plattegrond en routing na aankomst en naar het bad**

**Route (Blauw: Veld 1, Rood: Veld 2):**

- |  |  |
|--|--|
| 1 Ingang, registratie & desinfectiepunt  | 8 Omkleedzone SWOL 1894                  |
| 2 Kleedkamers 3, 4, 5 en 6 voor Veld 2   | 9 Wachtzone SWOL 1894 Veld 1             |
| 3 Douche Veld 2                          | 10 Verzamelpunt tassen 8-banenbad        |
| 4 Wachtzone SWOL 1894 Veld 2             | 11 Wachtzone bezoekers Veld 1            |
| 5 Wachtzone bezoekers Veld 2             | 12 Kleedkamers 7, 8, 9 en 10 voor Veld 1 |
| 6 Verzamelpunt tassen Veld 2             |  |
| 7 Doorgang Verenigingsruimte naar Veld 1 |  |



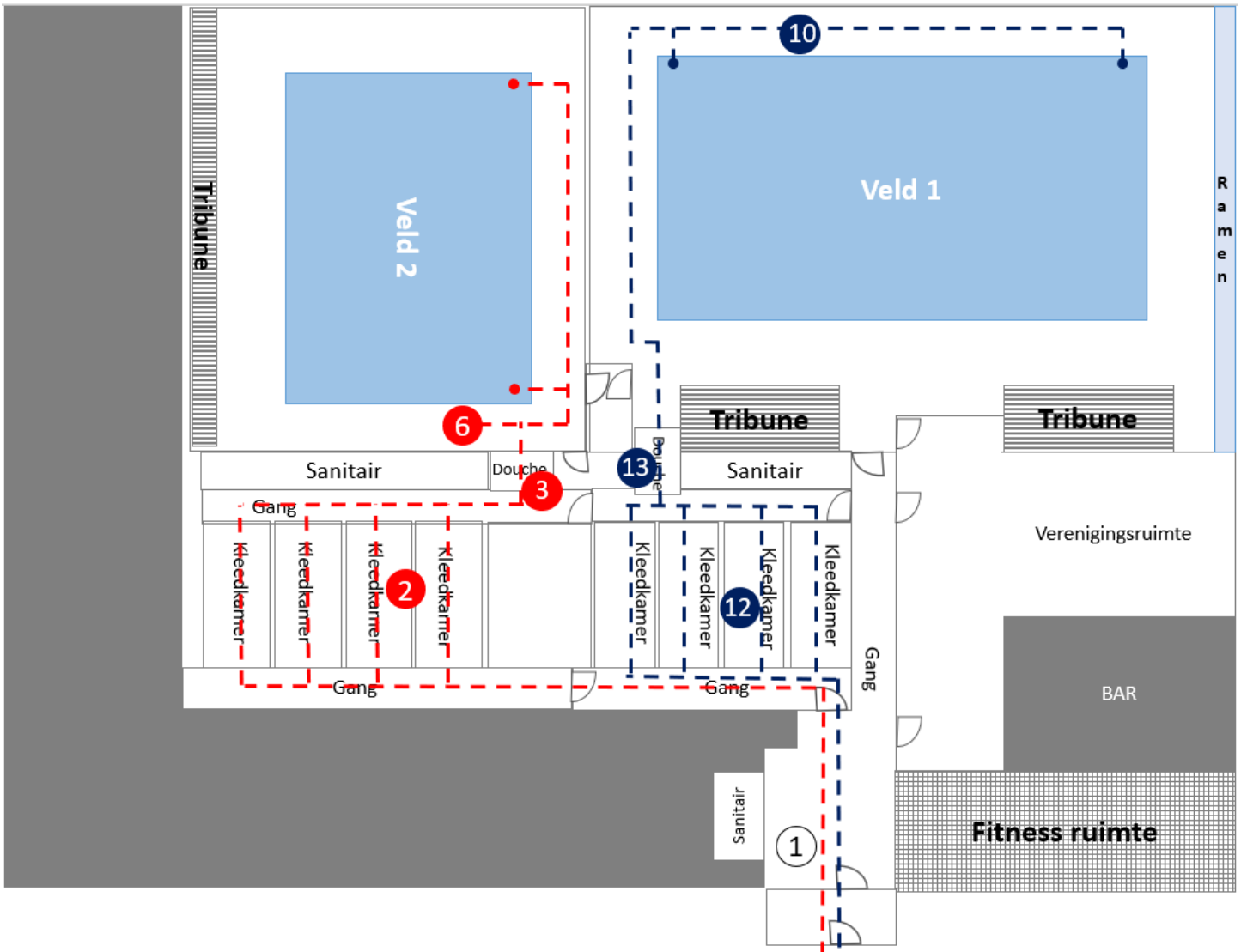




**Plattegrond en routing na afloop wedstrijd**

**Route (Blauw: Veld 1, Rood: Veld 2):**

- |   |  |
|---|--|
| 1 Ingang, registratie & desinfectiepunt | 10 Verzamelpunt tassen 8-banenbad        |
| 2 Kleedkamers 3, 4, 5 en 6 voor Veld 2  | 12 Kleedkamers 7, 8, 9 en 10 voor Veld 1 |
| 3 Douche Veld 2                         | 13 Douche Veld 1                         |
| 6 Verzamelpunt tassen Veld 2            | 11 Wachtzone bezoekers Veld 1            |





## Badopbouw

Onderstaand de schematische weergave van de spelerbanken bij Veld 1 en Veld 2, en de jury tafels bij beide velden.

Ter plekke moet beoordeeld worden hoe deze het beste te plaatsen, om naleving van de 1,5 meter mogelijk te maken.

Voor de volwassenen (18 jaar en ouder) op de spelersbank wordt de 1,5 meter-norm aangehouden. Voor de spelersbank wordt toegestaan om gebruik te maken van de ruimte achter het speelveld tot maximaal 2 meter.

